

Das Familienzentrum wird gefördert durch:

Das Monatsprogramm am **AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL** setzt sich aus vielfältigen Angeboten von den Frühen Hilfen Kücknitz, unseren Kooperationspartnern und dem Familienzentrum selbst zusammen. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Hier gibt es die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen, Neues zu erfahren, etwas auszuprobieren und sich mit Themen rund ums Kind auseinanderzusetzen.

Unser engagiertes Team vom Familienzentrum und den Frühen Hilfen Kücknitz, bestehend aus zwei (Sozial-)Pädagoginnen, einer Familienhebamme, einer Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin sowie unseren tollen Ehrenamtlichen freut sich auf Sie/Euch.

Wir bedanken uns bei allen, die unser Familienzentrum tatkräftig unterstützen.

Bei Fragen steht die sozialpädagogische Koordinatorin Rebecca Panke gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren/ Euren Besuch!

Tel: 0451 - 2038839

Email: faz-redderkoppel@awo-sh.de



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung



**Gemeinnützige
Sparkassenstiftung
zu Lübeck**



Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
AWO Familienzentrum Redderkoppel
Redderkoppel 1-7
23569 Lübeck

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Vorstandsvorsitzender: Michael Selck
Vorsitzender des Präsidiums: Wolfgang Baasch
Vereinsregister: Amtsgericht Kiel VR 1728 KI



**AWO
FAMILIENZENTRUM
REDDERKOPPEL**

**MONATSPROGRAMM
MÄRZ 2026**



Programm ab 01. März 2026

AWO Familienzentrum Redderkoppel



Montag

09:00– 10:00 Uhr

Seepferdchen

Für Familien mit Kindern im Alter von 7 bis 12 Monaten. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

NICHT am 30.03.!

09:00– 10:30 Uhr

Familienfrühstück

Für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren. Wir sitzen bei einem leckeren Frühstück gemeinsam beisammen und lernen andere Familien aus dem Stadtteil kennen.

15:15– 16:15 Uhr

Regenbogenfische

Eine Gruppe für psychisch belastete Mütter & Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren. Im geschützten Rahmen können die Kinder sowie die Mütter in Kontakt kommen, gemeinsam spielen und sich austauschen.

NUR am 09.03. & 16.03.!

16:45– 17:45 Uhr

Spiel & Toben

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben, klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 2–6 Jahren.

Mo, 09.03.2026

13:00– 15:00 Uhr

Das Jobcenter vor Ort

Für alle Anliegen rund ums Jobcenter!

Dienstag

09:00– 11:00 Uhr

Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

Warteliste!

09:00–

10:00 Uhr

Musik für Babys

Musikalische Früherziehung für Babys von 3 Monaten bis zum Laufalter. Von Singen über Tanzen bis zu dem Kennenlernen von Instrumenten machen die Babys erste musikalische Erfahrungen gemeinsam mit ihren Eltern.



10:15– 11:15 Uhr

Musikspaß mit Minis

Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 1–3 Jahren. Die Kinder werden musikalisch gefördert und lernen Kinderlieder, Fingerspiele etc. verschiedenster Kulturen kennen.

Findet in der Silberstr.1–3 statt

Mittwoch

09:00– 10:00 Uhr

Robbengruppe

Für Familien mit Kindern im Alter ab 12 Monaten. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich austauschen.

09:30– 10:30 Uhr

Babymassage

Für Mütter oder Väter mit ihren Babys ab 6–8 Wochen. Wir massieren unsere Babys und haben Zeit Fragen zu besprechen und andere Familien aus dem Stadtteil kennenzulernen.

10:15– 11:15 Uhr

Kücknitzer Krabben

Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kleinkindern ab 20 Monaten mit Anregungen für Spiel, Spaß und Bewegung.

11:30– 12:30 Uhr

Korallengruppe

Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kindern ab 6–12 Monaten.

17:30– 18:30 Uhr

Yoga für Mami und Papi

In diesem Yogakurs dürfen sich Mama und Papa mal Zeit für sich nehmen. Bitte ein Sitzkissen & eine kleine Decke mitbringen!

Donnerstag

09:00– 11:00 Uhr

Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

Warteliste!

09:30– 10:30 Uhr

Rückbildungsgymnastik

Rückbildungs- und Entspannungsübungen zur Stärkung im Alltag. Für alle Frauen mit ihren Babys ab 8 Wochen.

09:30– 11:30 Uhr

Migrationsberatung

Das AWO Integrationscenter berät zu ausländerrechtlichen Themen.

NUR am 19.03.!

12:00– 16:00 Uhr

Berufsberatung

Beratung für Familien in Bezug auf die berufliche Orientierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

NUR am 19.03.!

14:00– 15:00 Uhr

Offene Sprechstunde

Wegweisende Beratung für Familien mit Kindern von 3–6 Jahren.

16:00– 17:00 Uhr

Spiel & Spaß

Die Kinder können sich in unserem Bewegungsraum austoben und mit anderen Kindern spielen. Für Familien mit Kindern von 2–6 J.

Freitag

11:30– 13:00 Uhr

Familienhebammen-Sprechstunde

Eine Familienhebamme berät zu Themen rund um Schwangerschaft und das Leben mit Baby im ersten Jahr.

NICHT am 20.03.!

13:00– 14:00 Uhr

Yoga

Ein Yogakurs für interessierte Familien. Liegebabys dürfen gerne mitgebracht werden. Wenn möglich, bitte ein Sitz- oder Meditationskissen und eine kleine Decke mitbringen!

Fr, 27.03.2026

Ab 15:00 Uhr

Cafe Hahn

Der Geschichtserlebnisraum lädt alle Interessierten zum Cafe Hahn auf den Bau ein. Wir beteiligen uns ebenfalls mit einer kleinen Aktion.