



Eltern-Baby-Massage nach F. Leboyer und E. Reich



für Babys zwischen 8 Wochen und 5 Monaten

Wann? **5-mal, ab Freitag, 22. Mai 2026**

10-12h (inkl. Zeit zum Ankommen und Fertigmachen)

Termine: Fr., 22.05., 29.05., 05.06., 12.06., 19.06.2026

Wo? im AWO Familienzentrum Drachennest III
Maria-Goeppert-Str. 8, Lübeck

Wer? Jennifer Holst ist Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin der Frühe Hilfen gGmbH und praktiziert Indische Babymassage nach Leboyer und Schmetterlings-Massage nach Eva Reich.

Was? Diese Form der Babymassage ist besonders sanft und einfühlsam. Sie stärkt die körperliche und seelische Entwicklung des Babys und fördert eine sichere Eltern-Kind-Bindung. Sie lernen Massagegriffe und Streichungen für den Alltag zu Hause, die Ihrem Kind gut tun, entspannen und hilfreich bei Blähungen und Unruhe sein können.

Die Massage findet auf kleinen Matratzen im beheizten Raum statt.
Bitte bringen Sie eine kleine Decke und ein Handtuch mit.

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung: im AWO Familienzentrum Drachennest III
Tel.: 0451-58249422, E-Mail: faz-drachennest@awo-sh.de