

## Eltern Angebot



# Familienzentrum Beim Meilenstein

## YOGA für Eltern



**Am 06.03., 13.03., 20.03., 27.03 und 03.04.2025  
findet von 19:30 – 20:45 Uhr  
ein Yoga-Kurs im Bewegungsraum der Kita statt.  
Jeder kann mitmachen, ob mit oder ohne Yogaerfahrung.**

**Bitte sportliche Kleidung und, wenn vorhanden, eine Yogamatte mitbringen!**

**Kurs-Leitung: Frau Bea Krause**

**Anmeldung unter:** [familienzentrum-beim-meilenstein@luebeck.de](mailto:familienzentrum-beim-meilenstein@luebeck.de)

Hansestadt Lübeck  
Familienzentrum Beim Meilenstein  
Krümmling 36b  
23568 Lübeck  
(0451) 122 89560  
[familienzentrum-beim-meilenstein@luebeck.de](mailto:familienzentrum-beim-meilenstein@luebeck.de)  
[www.luebeck.de](http://www.luebeck.de)

