



# Essbare Stadt Lübeck Stadtoasen entdecken

**11.8.2020 · 15-17 Uhr · Obstbiotop „Hohewarte“**

## Obst- und Artenvielfalt auf der Wiese Hohewarte

Das Obstbiotop „Hohewarte“ stellt sich mit dem Experiment Wildblumenküche vor: Köstlichkeiten von Bäumen und von der Wildblumenwiese. Bestimmen, sammeln, zubereiten, schmecken.

Ulrich Praedel, Obstwiese an der Rübenkoppel Nr.12, Eingangsbereich/Tor, 23564 Lübeck, für alle Altersgruppen, Kinder besonders erwünscht, Spende erwünscht zugunsten naturpädagogischer Arbeit für Kinder, ohne Anmeldung

**21.8.2020 · 16.30-18 Uhr · Museum für Natur und Umwelt**

## Wildblumen sammeln – wie geht das?

Ende August fruchten schon viele bunt blühende, nektarreiche Wildblumen auf der Bienenwiese am Museum für Natur und Umwelt. Achtsam sammeln wir Samen verschiedener Kräuter zur Weiterverbreitung andernorts. Worauf müssen wir bei der Konservierung und Wiederaussaat achten? Ganz nebenbei lernen wir die Pflanzen dabei besser kennen. Bitte mehrere Tüten, Gläser sowie Material zur Beschriftung mitbringen.

Helmut Kaup, Wildblumeninitiative Lübeck, Haupteingang Museum für Natur und Umwelt, Musterbahn 8, 23552 Lübeck, kostenfrei, ohne Anmeldung, für Jugendliche und Erwachsene

**9.9.2020 · 17-19.30 Uhr · Obstgarten Krummesser Baum**

## Essbare Wildkräuter im Herbst

Im Herbst tanken auch die Pflanzen noch einmal auf und treiben frische Blättchen. Diese können wir als wertvolle Vitaminquelle verwenden, denn der nächste Winter kommt bestimmt. Wir sammeln und verkosten verschiedene Wildkräuter und bereiten daraus schmackhafte Salate und Pesto. Bitte Sammelgefäße mitbringen.

Monika Möller, Heilpraktikerin und Kräuterexpertin, Gewächshaus am

Krummesser Baum, Kronsfordter Landstr. 333, 23560 Lübeck, für alle Altersgruppen, Erwachsene 19,-€, Kinder ab 12 J. 9,-€, inkl. Zutaten und Material, Anmeldung: Tel. 0162-4711682 oder info@naturheilpraxis-monika-moeller.de

**25.9.2020 · 14-16 Uhr · Schlutuper Apfelgarten**

## Früchte und Kräuter im Naturgebiet Schlutup

Welche nutzbaren Früchte und Kräuter sind im Naturgebiet Schlutup zu finden? Was kann man daraus herstellen und wie kann man diese mit Früchten des Gartens kombinieren? Rundgang mit Besuch des Schlutuper Apfelgartens, der unter anderem von der Willy-Brandt-Schule als Schulgarten genutzt wird.

Ernst-Otto Reimann, Ulrich Praedel, Gemeinnütziger Verein Lübeck-Schlutup e.V., Bushaltestelle Westphalstraße, Linie 11, 23568 Lübeck, für Jugendliche, Erwachsene und Familien, kostenfrei, ohne Anmeldung

**10.10.2020 · 14-16 Uhr · Kräuterhof Lübeck**

## Wilde Schätze zum Heilen – Getränke zu unserem Wohl

Bei einem Gartenrundgang im Kräuterhof Lübeck entdecken wir wilde Kräuterschätze. Welche eignen sich zur Herstellung von Heiltees, Tränken und Heilwasser? Wir ernten, bereiten zu und erfahren, wie sich die zubereiteten Getränke zu unserem Wohl anwenden und aufbewahren lassen.

Sabine Schwardt, Kräuterhof Lübeck, Schleusenstr. 15a, 23560 Lübeck, für Jugendliche, Erwachsene und Familien. Anmeldung: Tel. 0451-56170, 10,- €

**6.11.2020 · 15.30 - 18 Uhr · Museum für Natur und Umwelt**

## Gesundheit ist essbar!

Obst und Gemüse sind wirksamer als jedes Medikament: Die langjährige Leiterin einer Roh- und Frischkostpension in der Nähe von Lübeck zeigt Ihnen, wie einfach abwechslungsreiche Frischkost zubereitet werden kann und Sie genießen anschließend die leckeren Variationen. Dazu erfahren Sie wunderbare Gesundheitsberichte.

Elke Neu, Das Sonnenhaus, Studio Natur, Museum für Natur und Umwelt, Musterbahn 8, 23552 Lübeck, für Jugendliche und Erwachsene, Anmeldung: Tel. 04506-300 oder elkeneu.sonnenhaus@gmail.com, 10,- €

## Essbare Stadt Lübeck

Stadtoasen, die wachsen dürfen, wo Natur und gesundes Essen nähren, heilen und uns Kraft verleihen können: Seit Ende 2013 sind im Rahmen des Projekts Essbare Stadt Lübeck des Bereichs Umwelt-, Natur- und Verbraucherschutz der Hansestadt Lübeck über 40 Projekte entstanden, in denen Bürgerinnen und Bürger selbst aktiv werden, um in ihrem Stadtteil kreativ und gemeinschaftlich Freiräume zu schaffen: Für eine gute Nachbarschaft, zum Gesunden und Genießen und für ein gutes Miteinander von Wildtieren, Pflanzen und Menschen. Wesentlich sind lustvolles Tätigsein und die Weitergabe bewährter nachhaltiger Kulturtechniken im Gartenbau und Obstanbau. Mit diesen Veranstaltungen im Jahr 2020 möchten wir Ihnen anbieten, ihr eigenes Wissen unter Anleitung von kundigen NaturpädagogInnen zu erweitern und ausgewählte Orte der Essbaren Stadt Lübeck näher kennenzulernen.

## Die Veranstaltungsorte

Biogärtchen auf Marli · Das Sonnenhaus Oberwohlde · Demeter-Gärtnerei Gut Bliestorf · Heilpflanzengarten Naturheilpraxis Rogge · Immengarten des Museums für Natur und Umwelt · Interkulturelle Bielefeldt-Gärten · Interkultureller Treff Moisinger Baum · Kräuterhof Lübeck · Lübecker Kleingärten · Obstbiotop Hohewarte · Obstgarten Krummesser Baum · Schlutuper Apfelgarten · Wesloer Wald



Hansestadt LÜBECK

Bereich Umwelt-, Natur- und Verbraucherschutz (UNV)

natur.leben.vielfalt  
Essbare Stadt Lübeck

in Kooperation mit



# Schätze am Wegesrand Veranstaltungen 2020

Hansestadt LÜBECK

natur.leben.vielfalt  
Essbare Stadt Lübeck





## Schätze am Wegesrand – die Idee

Im Laufe des Jahres 2019 hat sich ein Netzwerk kräuter- und wildtierkundiger NaturführerInnen gegründet, das mit Veranstaltungsangeboten in der „Essbaren Stadt Lübeck“ altes Kräuterverwissen und aktives Naturerleben wieder aufleben lassen möchte. Das Jahresprogramm 2020 soll Lust darauf machen, selbst aktiv zu werden. Es ist es gar nicht so schwer, Nützliches aus dem „Garten der Natur“ für die eigene Gesundheit und eine leckere Wildkräuterküche anzuwenden. Artenreiche Wildpflanzenstandorte im Wald, in Gemeinschafts-, Obst- und Heilgärten, in Schrebergärten und entlang von Straßen- und Wegrändern sind „grüne Klassenzimmer“. Hier kann praktisch ausprobiert werden, was mit einfachen Mitteln möglich ist. Denn Wildpflanzen sind nicht nur Wohnstätte und Nahrungsgrundlage von Insekten und anderen Wildtieren, sondern auch wahre Vitaminbomben. Gegen so manches „Zipperlein“ ist ein Kraut gewachsen. Wir freuen uns, wenn Sie dadurch Anregungen erhalten, für zukünftige Generationen eine artenreiche und lebenswerte Umgebung zu gestalten und zu erhalten. So werden die „Schätze am Wegesrand“ die Wertschätzung erhalten, die sie verdienen.

## Die VeranstaltungsleiterInnen

Iris Bein – [www.kraeuterfuehrungen-ostholstein.de](http://www.kraeuterfuehrungen-ostholstein.de)  
 Heinz Egleder – [www.hanse-obst.de](http://www.hanse-obst.de)  
 Antje Hay – [www.hanse-obst.de](http://www.hanse-obst.de)  
 Helmut Kaup – [helmutkaup@t-online.de](mailto:helmutkaup@t-online.de)  
 Sigrid von Manteuffel – [sigridvonmanteuffel@web.de](mailto:sigridvonmanteuffel@web.de)  
 Monika Möller – [www.naturheilpraxis-monika-moeller.de](http://www.naturheilpraxis-monika-moeller.de)  
 Elke Neu – [www.das-sonnenhaus.de](http://www.das-sonnenhaus.de)  
 Petra Panthel – [www.gaertnerei-gut-bliestorf.de](http://www.gaertnerei-gut-bliestorf.de)  
 Ulrich Praedel – [ulpcom@web.de](mailto:ulpcom@web.de)  
 Ernst-Otto Reimann – [ernst-otto.reimann@travedsl.de](mailto:ernst-otto.reimann@travedsl.de)  
 Cornelia Rogge – [www.naturheilpraxis-rogge.de](http://www.naturheilpraxis-rogge.de)  
 Sabine Schwardt – [kraeuterhof\\_luebeck@web.de](mailto:kraeuterhof_luebeck@web.de)  
 Ulrike Westphal – [ulrike.westphal@t-online.de](mailto:ulrike.westphal@t-online.de)

### 29.1.2020 · 15-16 Uhr · Obstwiese Moislinger Baum Winterzauber im Obstbiotop an der Trave

Mehrsprachige Führung und Winterwanderung im Interkulturellen Treff Moislinger Baum. Wenn die Pflanzen Ruhezeit haben, öffnen sich die Sinne für andere Erfahrungen: Spuren lesen, vielleicht sogar im Schnee, Tierrufe hören, frei lebende Wildtiere beobachten, mit etwas Glück den Eisvogel sehen.

Heinz Egleder, Hanse-Obst e.V mit Moislings hilft!, Royal Rangers Lübeck und Shelter for Children, Am Moislings Baum, 23558 Lübeck, Eingangstor vor Travebrücke, Haltestelle Moislinger Baum (Bus 5,11,12), kostenfrei, ohne Anmeldung, für alle Generationen

### 7.2.2020 · 15-18 Uhr · Familienzentrum Korvettenstraße Altes Wissen neu entdecken – Heilkräuterbonbons für die Erkältungszeit

Was „die Alten“ noch wussten lassen wir heute wieder aufleben. Seit Urzeiten gelten Thymian, Salbei, Spitzwegerich und Pfefferminze als Heil- und Würzpflanzen. Mit diesen wunderbaren Kräutern stellen wir leckere Hustenbonbons und Erkältungstee her.

Ulrike Westphal, Monika Möller, Kräuterexpertinnen, Familienzentrum und Kindertagesstätte, Korvettenstraße 64a, 23558 Lübeck, Spende erwünscht, maximal 12 Erwachsene, Anmeldung: Tel. 0171 270 2730 oder [ulrike.westphal@t-online.de](mailto:ulrike.westphal@t-online.de)

### 14. und 15.3.2020 · 11-13 Uhr · Wesloer Wald

#### Die Heilkraft der Knospen: Wildpflanzenexpeditionen zu den „Salat- und Medizinbäumen“

Ein Waldspaziergang bietet Einblicke in diese geheimnisvollen Wunderwerke der Natur. Lassen Sie sich von den Heilkräften, dem Geschmack und den Merkmalen der Knospen von Bäumen und Sträuchern überraschen. Erfahren Sie Interessantes über die Gemmotherapie. Mit Kostproben. Die Veranstaltung findet an beiden Tagen statt (identische Einzeltermine jeweils separat buchbar).

Iris Bein, Kräuterexpertin, Parkplatz beim Hof Holz Wesloe, Wesloer Landstraße 78, 23566 Lübeck, Buslinie 11, Haltestelle Försterei, 14,- €, für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren in Begleitung, Anmeldung: Tel. 0160-952 164 05 oder [Bein.Iris@t-online.de](mailto:Bein.Iris@t-online.de)

### 3.4.2020 · 15-17 Uhr · Heilpflanzengarten Travemünde „Grüne Wilde“ und ihre gesundheitliche Nutzung

Die Kraft der „Grünen Wilden“ nutzen und fit in den Frühling starten. Heilpflanzen im Frühling strotzen vor Inhaltsstoffen, besonders Vitamin C. Es lohnt sich sie einzusetzen. Die Natur hält gerade jetzt so viele Kraftpakete bereit. In Ihrem privaten Heilpflanzengarten erklärt die Referentin, worauf zu achten ist und wie man sie schnell und einfach einsetzen kann.

Heilpraktikerin Cornelia Rogge, Heilpflanzengarten Gneversdorfer Kamp 23 a, 23570 Travemünde, 19,-€ incl. Skript und Rezepten, Anmeldung: Tel. 04502-309293 oder [naturheilpraktikerin@rogge.eu](mailto:naturheilpraktikerin@rogge.eu), für Erwachsene

### 16.5.2020 · 14-16 Uhr · Obstwiese Moislinger Baum Obstwiese Moislinger Baum – ein Schatz für Wild- und Honigbienen

Auf der Obstwiese Moislinger Baum haben Honigbienen ihren Stock und eine Imkerin, die für sie sorgt. Die Wiese bietet aber auch den blütenbestäubenden Wildbienen ganzjährige Blütenpracht und professionelle Nisthilfen. Rundgang mit Einblicken zu Bienen und bienenfreundlichen Pflanzen mit Verkostung verschiedener Honigaromen.

Antje Hay, Hanse-Obst e.V., Obstwiese Moislinger Baum, 23558 Lübeck, Eingangstor vor Travebrücke, Spende erwünscht, Anmeldung: Tel. 0151-24076132 oder [antje.hay@web.de](mailto:antje.hay@web.de), für Jugendliche und Erwachsene

### 6.6.2020 · 8-10 Uhr · Biogärtchen auf Marli Natur erleben beim Gärtnern auf Marli

Im malerischen Kuhbrookmoor am Wesloer Wald liegt die Biolandgärtnerei der Marli GmbH. Inmitten der Produktionsstätten gärtner auch eine aktive Gemeinschaft in den „Biogärtchen“ auf saisonal gemieteten Parzellen für den Eigenbedarf. Wir treffen uns hier zu ungewöhnlicher Stunde, um Vogelstimmen zu lauschen, Kräuter zu entdecken und zu erfahren, wie biologisches Gärtnern im Einklang mit der Natur gelingen kann.

Sigrid von Manteuffel, Parkplatz Marlihof, Wesloer Landstr. 5b/c, 23566 Lübeck, Buslinie 3 + 11, Haltestelle Im Gleisdreieck, kostenfrei, ohne Anmeldung, für Familien und Erwachsene

### 26.6.2020 · 14-17 Uhr · Interkulturelle Bielefeldt-Gärten „Wilde Schätze“ zwischen Gartenbeet und Wegesrand

So manches vermeintliche „Unkraut“ mausert sich bei näherer Betrachtung zu einem heilenden und leckeren Wildkraut und ist ein nützlicher Helfer in der Naturapotheke. Mit kulinarischen Überraschungen.

Ulrike Westphal und Gartenteam, Interkulturelle Bielefeldt-Gärten im Kleingartenverein Buntekuh e.V., 23556 Lübeck, Spende erwünscht, Anmeldung: Tel. 0171 2702730 oder [ulrike.westphal@t-online.de](mailto:ulrike.westphal@t-online.de), für Jugendliche, Erwachsene und Familien, max. 15 Teilnehmer, Zugang vom Rotenhausener Feld, 1. Weg rechts (Heckenweg Nr. 19)

### 11.7.2020 · 14–16 Uhr · Gärtnerei Gut Bliestorf Gut Bliestorf – Lebensmittelproduktion und Naturvielfalt in Einklang bringen

Die Erzeugung von Gemüse und Obst kann so erfolgen, dass die Felder gleichzeitig Raum und Nahrung für heimische Tiere und Pflanzen bieten. Erfahren Sie bei einem Rundgang durch die Demeter-Gärtnerei Gut Bliestorf, wie diese Verbindung gelingen kann. Mit vielen Anregungen für praktische Artenschutzmaßnahmen.

Petra Panthel, Hauptstraße 40, 23847 Bliestorf, Spende erwünscht, Anmeldung: Tel. 04501-8220912 oder [petrapanthel@web.de](mailto:petrapanthel@web.de), für Erwachsene und Jugendliche

### 18.7.2020 · 11-14 Uhr · Kleingarten am Drägerpark Gestalten mit und für die Natur – ein Schrebergarten am Drägerpark

Ein Schrebergarten mit viel Betonsteinen, Rasen und exotischen Gehölzen wird langfristig in einen Naturgarten umgestaltet. Welche bienenfreundliche Stauden, Wildblumen, Gehölze und Obstsorten eignen sich dafür? Lernen Sie die Möglichkeiten und Ziele verschiedener Gestaltungsmaßnahmen kennen und lassen Sie sich inspirieren.

Helmut Kaup, Wildblumeninitiative Lübeck, Bushaltestelle Moltkestraße, Linie 5, 23566 Lübeck, kostenfrei, ohne Anmeldung, für Erwachsene, Jugendliche und Familien.