



Podcast-Serie

Älter werden in Lübeck

In Kooperation mit dem Offenen Kanal Lübeck

An jedem 2. Sonntag im Monat um 11 Uhr im OK Lübeck auf UKW 98,8

- 11.01. „Depressionen im Alter – Einblicke in die Diagnose und Behandlung“ | mit Herrn Fischer-Brüggemann, DIE BRÜCKE Lübeck
- 08.02. „Lübeck im Jahr 2026 – Geplante Projekte in der Stadt“ | mit Herrn Dreilich aus dem städtischen Bereich Stadtgrün und Verkehr
- 08.03. „Energiesparen in der Häuslichkeit – wertvolle Tipps für den Alltag“ | mit Herrn Himmelmann von der Stadtwerke Lübeck
- 12.04. „Bestattungsvorsorge & Bestattungsarten im Überblick“ | mit Herrn v. Gliszcynski von der Bestatterinnung Schleswig-Holstein
- 10.05. „Gesund altern – Reha als Turbo für Teilhabe und Lebensfreude“ | mit Herrn Bollig von der DRV Nord in Lübeck
- 14.06. „Knappe Kasse – Clever Haushalten“ | mit Frau Grunwald, Beraterin des Gemeinschaftsprojekts der Schuldnerberatungsstellen

Informationen und weitere Folgen finden Sie unter: www.luebeck.de/podcast

Hansestadt Lübeck
Wirtschaft und Soziales
Soziale Sicherung
Aktivitäten im Alter
Kronsforder Allee 2-6 | 23560 Lübeck
(0451) 122-4454
Aktivitäten-im-alter@luebeck.de
www.luebeck.de

