

# Podcast-Serie

# Älter werden in Lübeck

## In Kooperation mit dem Offenen Kanal Lübeck

An jedem 2. Sonntag im Monat um 11 Uhr im OK Lübeck auf UKW 98,8

- 11.01. „Depressionen im Alter – Einblicke in die Diagnose und Behandlung“ | mit Herrn Fischer-Brüggemann, DIE BRÜCKE Lübeck
- 08.02. „Lübeck im Jahr 2026 – Geplante Projekte in der Stadt“ | mit Herrn Dreilich aus dem städtischen Bereich Stadtgrün und Verkehr
- 08.03. „Energiesparen in der Häuslichkeit – wertvolle Tipps für den Alltag“ | mit Herrn Himmelmann von der Stadtwerke Lübeck
- 12.04. „Bestattungsvorsorge & Bestattungsarten im Überblick“ | mit Herrn v. Gliszczynski von der Bestatterinnung Schleswig-Holstein
- 10.05. „Gesund altern – Reha als Turbo für Teilhabe und Lebensfreude“ | mit Herrn Bollig von der DRV Nord in Lübeck
- 14.06. „Knappe Kasse – Clever Haushalten“ | mit Frau Grunwald, Beraterin des Gemeinschaftsprojekts der Schuldnerberatungsstellen

Informationen und weitere Folgen finden Sie unter: [www.luebeck.de/podcast](http://www.luebeck.de/podcast)

Hansestadt Lübeck  
Wirtschaft und Soziales  
Soziale Sicherung  
Aktivitäten im Alter  
Kronsforder Allee 2-6 | 23560 Lübeck  
(0451) 122-4454  
[Aktivitäten-im-alter@luebeck.de](mailto:Aktivitäten-im-alter@luebeck.de)  
[www.luebeck.de](http://www.luebeck.de)

