

Aktionswoche 25. – 28.9.2023: Offene Türen in den Stadtteilen

Montag, 25. September

- **Lübeck-Travemünde | 10 – 12 Uhr
Smartphone-Schulung**
Caritas Lübeck – CariTreff Travemünde
Im Gemeindehaus St. Georg | Rose 32
- **St. Jürgen / Huxtertor | 10.15 – 11.15 Uhr
Tanzen im Sitzen**
Seniorentanz e.V.; Arbeitskreis Lübeck
Im Tanzclub Hanseatic Lübeck | Falkenstraße 37 a
- **St. Jürgen | ab 10.30 Uhr
Offene Frühstücksrunde** mit Informationen zum Verein
Wahlverwandtschaften e.V.
Ort: ‚Wilder Garten‘ | Ebner-Eschenbach-Straße 59
- **St. Jürgen | 13 – 17 Uhr
Offene Türen** Gemeinschaftsraum ‚Zweites Wohnzimmer‘
im Wohnquartier für Jung & Alt
Lübecker Bauverein eG | Ratzeburger Allee 47 b
- **St. Jürgen / Hochschulstadtteil | 14.30 – 17 Uhr
Offener Spielenachmittag**
Stadtteilcafé AWO Servicehaus | Paul-Ehrlich-Straße 5 a
(Lieblingsspiele gerne mitbringen)
- **St. Jürgen/ Hochschulstadtteil | 14.30 - 17 Uhr
Offener Spielenachmittag**
Stadtteilcafé AWO Servicehaus | Paul-Ehrlich-Straße 5 a
- **St. Gertrud | 14 – 17 Uhr | Handarbeitsgruppe**
Nachbarschaftsbüro Eichholz
im Ansverus-Haus | Mercatorweg 1-3

Dienstag, 26. September

- **St. Lorenz Nord | 10 Uhr | Quartiersgang**
Initiative Broilingplatz Lübeck e.V.
Quartiershäuschen Broilingplatz | Broilingplatz 1
- **Innenstadt | 10 – 13 Uhr
Offene Tür** für Fragen / Auskünfte
Lübecker Hospizbewegung e.V. | Breite Straße 50
- **St. Gertrud | 13.30 – 17 Uhr
Klönen, Bingo, Spielen** mit Kaffee und Kuchen
AWO Treff Marli | Lauerhofstraße 37
- **St. Jürgen | 14 – 17 Uhr | Offenes Café**
Begegnungsstätte ‚Mönkhofer Weg‘
der Diakonie Nord Nord Ost | Mönkhofer Weg 60
- **Buntekuh | 14.30 – 17.30 Uhr | Handarbeitskreis**
AWO Treff Buntekuh | Korvettenstraße 77
- **St. Lorenz Nord | 16 Uhr | Boule**
Initiative Broilingplatz Lübeck e.V.
Quartiershäuschen Broilingplatz | Broilingplatz 1

Mittwoch, 27. September

- **St. Lorenz Süd | 10 – 13 Uhr
Offene Sprechstunde** des Pflegestützpunktes in Lübeck
In den Räumen der Wohnberatung
‚Wohnen im Alter‘ e.V. | Kolberger Platz 1
- **St. Jürgen / Huxtertor | 10 – 11.30 Uhr
Aktiv-60+ Training & Prävention**
Turn- und Sportbund e.V.
im Lübecker Judo Club | Falkenstraße 39
- **Schlutup | 13.30 – 17 Uhr | Karten- und Würfelspiele**
AWO Treff Schlutup | Lauer Weg 1
- **St. Jürgen / Hochschulstadtteil | Ab 14 Uhr
Offene Theatergruppe**
AWO Treff Hochschulstadtteil | Paul-Ehrlich-Straße 5 a
- **St. Lorenz Süd | 14 – 15 Uhr
Qi-Gong Schnupperkurs** (Nur bei gutem Wetter)
vom Nachbarschaftsbüro St. Lorenz-Süd
Im Lunapark Hanseplatz 4-6
- **St. Lorenz Nord | Ab 15 Uhr | Geselliger Nachmittag**
AWO Treff Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld
Elmar-Limberg-Platz 6



Donnerstag, 28. September

- **St. Jürgen / Hochschulstadtteil | 10 – 11 Uhr
Smartphone-Sprechstunde**
AWO Treff Hochschulstadtteil | Paul-Ehrlich-Straße 5 a
- **Innenstadt | 10 – 12 Uhr
CariGold - Neues in der digitalen Welt**
Caritas Lübeck | Caritas-Eck Mühlenstraße 52
- **St. Lorenz Nord | 14 – 15 Uhr
DIGI Treff - Üben und Spaß haben**
Quartiershäuschen Broilingplatz | Broilingplatz 1
- **St. Gertrud | 14.30 – 16.30 Uhr | Frauentreff**
AWO Treff Marli | Lauerhofstraße 37
- **Kücknitz | 16 – 17 Uhr | Englische Gesprächsrunde**
AWO Treff Roter Hahn | Tannenbergsstraße 1
- **Moisling | 16.30 – 18.30 Uhr
Offene Türen:** Infos zu Spiel-, Übungs- und
Kontaktangeboten in Moisling
Soziale-Stadt-Büro | Oberbüssauer Weg 4

Freitag, 29. September

- **Innenstadt | 11 – 17 Uhr
Ganztägiger Informations- und Ausstellungstag
„Älter werden in Lübeck“**
Musik- und Kongresshalle | Willy-Brandt-Allee 10

Vortragsreihe während der Ausstellung

Konferenz-Raum 1

- 12.00 Uhr** Online: SLO – Senioren-Lernen-Online,
Uta Kroppe
„**Sensoren für Senioren: Digitale Werkzeuge
für Zuhause – mehr Lebensqualität im Alter**“
Moderation: Team Joint Innovation Lab
- 13.00 Uhr** Wohnprojekt Lübsche Höfe eG
„**Von der Gründung des generationen
übergreifenden Wohnprojekts zum
gemeinschaftlichen Älterwerden**“
- 14.00 Uhr** KIWA - Koordinationsstelle für innovative
Wohn- und Pflegeformen im Alter
„**Angebote der Koordinationsstelle für
innovative Wohn- und Pflegeformen im Alter**“
- 15.00 Uhr** Verein für Betreuung und Selbstbestimmung
in Lübeck e.V.
„**Selbstbestimmte Entscheidungen für das
Alter treffen durch Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung**“
- 16.00 Uhr** Senior:innenbeirat
„**Wir vertreten Ihre Interessen – Der Lübecker
Senior:innenbeirat stellt sich vor**“

Konferenz-Raum 2

- 12.30 Uhr** Wohnberatung ‚Wohnen im Alter‘ e.V.
„**Passen Sie das Wohnen Ihren Bedürfnissen
an – Möglichkeiten der Wohnraumanpassung**“
- 13.30 Uhr** Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck
„**Informationen, Rat & Hilfe bei Pflegebedarf –
Aufgabenspektrum des Pflegestützpunkts
in Lübeck**“
- 14.30 Uhr** Kompetenzzentrum Demenz S-H
„**Wohnen und Demenz**“
- 15.30 Uhr** SES – Senior Experten Service
„**Fachwissen geht nicht in Rente**“

Hansestadt LÜBECK



Älter werden
in Lübeck

Informationstag am
29.09.2023 in der MuK

11–17 Uhr,
freier
Eintritt

und Aktionswoche vom
25.09. – 28.09. mit offenen
Türen in den Stadtteilen

Kommen Sie gern vorbei! Informieren Sie sich!
Fragen Sie uns! Lassen Sie sich Anregungen geben!



Mitmach-Aktionen während der Ausstellung

– Dauer ca. 20-25 Minuten

11.30 Uhr Tanzen im Sitzen:
Auch wer sitzt, kann sich bewegen und trainiert dabei Gehirn und Muskeln
Bundesverband Seniorentanz e.V. – Arbeitskreis Lübeck

12.30 Uhr Demenz verstehen:
Kleine Erlebensstationen zum Nachempfinden
Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung e.V.

13.30 Uhr Smartphone-Sprechstunde:
Was Sie schon immer mal zu Ihrem Gerät fragen wollten
Caritas Lübeck

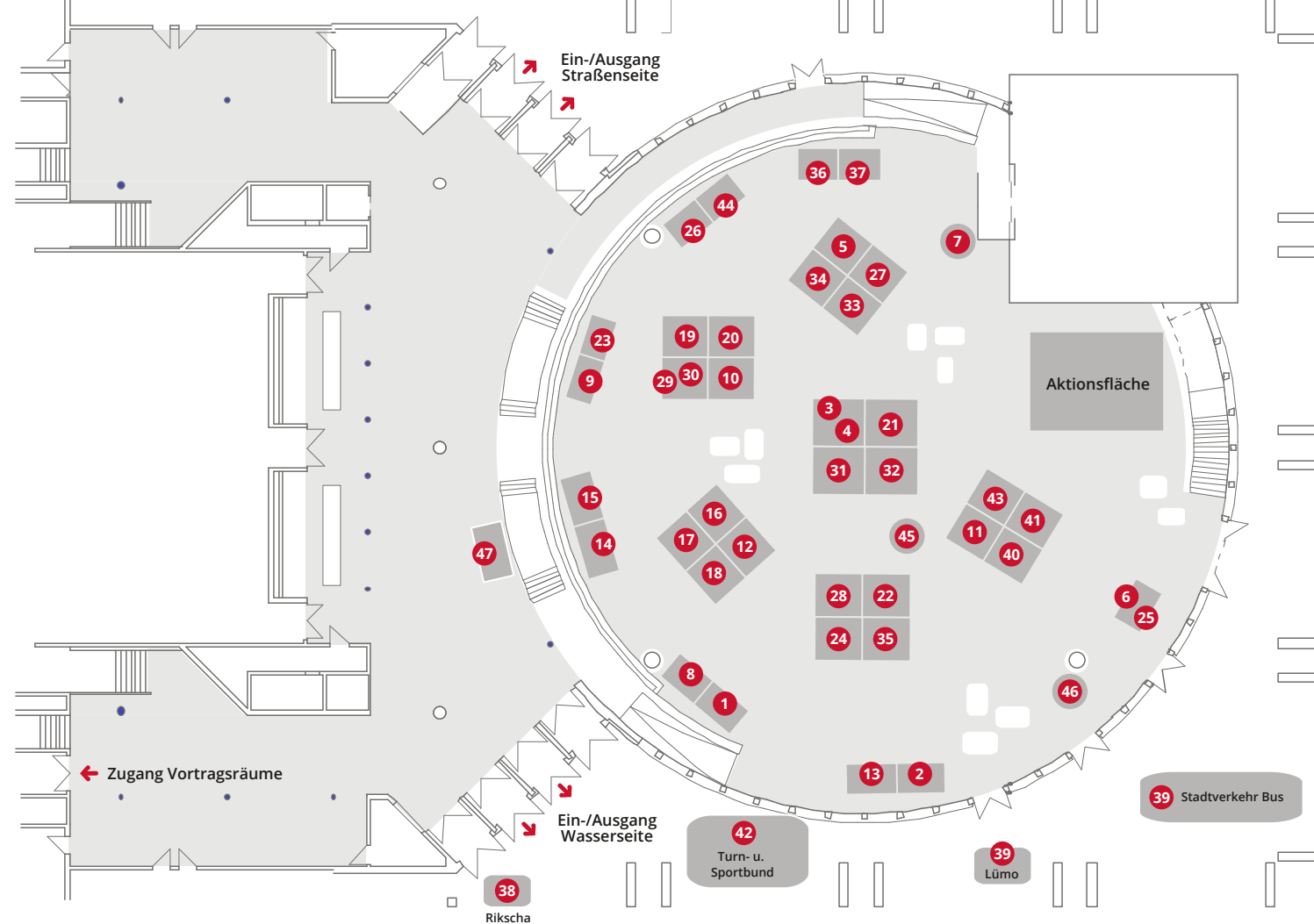
14.30 Uhr Erfahren Sie typische altersbedingte Einschränkungen mit dem Alterssimulationsanzug
Wohnberatung ‚Wohnen im Alter‘ e.V.

15.30 Uhr Kennlern-Klönrrunde:
Kommen & Kontakte knüpfen
Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen der Hansestadt Lübeck

16.30 Uhr Schnacken un Singen auf Hochdeutsch un plat
AWO Treff Dornbreite

Aussteller:innen

- 1 Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck
Bereich Soziale Sicherung
- 2 Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen
Hansestadt Lübeck Bereich Soziale Sicherung
- 3 Team Wohngeldbehörde Hansestadt Lübeck
Bereich Soziale Sicherung*
- 4 Team Wohnberechtigungsschein, Wohnungsvermittlung,
Wohnungsbauförderung der Hansestadt Lübeck
Bereich Soziale Sicherung (gemeinsamer Stand*)
- 5 Aktivitäten im Alter der Hansestadt Lübeck
Bereich Soziale Sicherung
- 6 Betreuungsbehörde der Hansestadt Lübeck
Bereich Soziale Sicherung** (gemeinsamer Stand)
- 7 Wechselnde Besetzung
11 – 12:30 / 15 – 17 Uhr: Sozialplanung
Hansestadt Lübeck Bereich Soziale Sicherung /
12:30 – 15 Uhr: JIL – Joint Innovation Lab als Kooperations-
partner Smart City Lübeck – Digitale Stadtverwaltung
- 8 Gesundheitsamt der Hansestadt Lübeck
- 9 Stabsstelle Koordinierung Ehrenamt
der Hansestadt Lübeck
- 10 Nachbarschaftsbüros der Hansestadt Lübeck
- 11 Volkshochschule Lübeck
- 12 Betreute Senior:innenwohnungen der Senior:innen-
Einrichtungen / SIE Hansestadt Lübeck
- 13 Beirat für Senior:innen in der Hansestadt Lübeck
- 14 Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Lübeck e.V.
- 15 Caritas Lübeck –
Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
- 16 Diakonie Nord Nord Ost gGmbH
- 17 Arbeiter-Samariter-Bund SH e.V.
Regionalverband Lübeck
- 18 Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lübeck e.V.
- 19 Malteser Hilfsdienst gGmbH
- 20 DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH –
Gemeinnützige therapeutische Angebote



- 34 Lübecker Hospizbewegung e.V.
- 35 Patienteninformationszentrum – UKSH Bereich
Patienteninformation und Familiäre Pflege
- 36 Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.
- 37 Präventionsstelle der Polizeidirektion Lübeck
- 38 Rikscha-Projekt ‚Radeln ohne Alter‘
der Initiative Broilingplatz e.V.
- 39 Stadtwerke Lübeck mobil –
Mobilitätsberatung und Lümo
- 40 Seniorenakademie Lübeck an St. Marien
- 41 Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Marien zu Lübeck
- 42 Turn- und Sportbund Lübeck e.V.
- 43 SES – Senior Experten Service
- 44 Selbsthilfegruppe MS und Schlaganfall Lübeck
- 45 Lübsche Höfe eG
- 46 Ehrenamtliche politische Vertretungen in der Hanse-
stadt Lübeck
- 47 Feedback – und Foto-Ecke

- 21 Johanniter Seniorenhäuser Nord
- 22 AWO Servicehaus Lübeck
- 23 ePunkt e.V.
- 24 KISS Lübeck – Kontakt- und InformationsStelle
für Selbsthilfegruppen
- 25 Verein für Betreuung und Selbstbestimmung
in Lübeck e.V.** (gemeinsamer Stand)
- 26 Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e.V.
- 27 Bundesverband Seniorentanz e.V. –
Arbeitskreis Lübeck

- 28 KIWA – Koordinationsstelle für innovative
Wohn- und Pflegeformen im Alter und für Menschen
mit Assistenzbedarf
- 29 Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein***
- 30 Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung e.V.***
(gemeinsamer Stand)
- 31 Wohnberatung Wohnen im Alter e.V.
- 32 LÜBECKER BAUVEREIN eG
- 33 Lübecker Frauen- und Sozialverbände e.V. –
Seniorentreff Koberg

Hansestadt LÜBECK

Veranstalterin:
Hansestadt Lübeck
Fachbereich 2
Wirtschaft und Soziales
Bereich Soziale Sicherung
Leben und Wohnen im Alter – Älter werden in Lübeck

Wir verpflichten uns zur Nachhaltigkeit
Dieses Produkt wurde auf umweltfreundlichem
Papier aus nachhaltiger Waldwirtschaft
und anderen kontrollierten Quellen produziert.

