



BPW - Club Lübeck

Business and Professional Women e.V.
Mitglied der International Federation of
Business and Professional Women
Öffentlichkeitsarbeit
Ilka Lambke-Muszelewski
0451/203 51 64
E-Mail: presse@bpw-luebeck.de
www.bpw-luebeck.de

Hansestadt LÜBECK

Frauenbüro der Hansestadt Lübeck
Verwaltungszentrum Mühlentor
Sophienstraße 2-8
23560 Lübeck
Tel: 0451/ 122-1615
eMail: frauenbuero@luebeck.de
www.frauenbuero.luebeck.de

Lübeck, den 11. Februar 2016

Pressemitteilung

Zum 6. Mal in Lübeck: „Speed-Coaching“ für Frauen, diesmal: Wert.Schätzung

„Wert.Schätzung“ steht über der Postkarte und dem Plakat zum diesjährigen Equal Pay Day in Lübeck. Dabei nehmen die Veranstalterinnen Bezug auf das bundesweite Motto „Berufe mit Zukunft – Was ist meine Arbeit wert?“

Selbst schuld? Oft müssen Frauen sich anhören, sie sollen doch andere Berufe wählen. Fest steht: Erziehung und Pflege sind zukunftsorientierte Berufe und trotzdem vergleichsweise schlecht bezahlt. Ziel der Kampagne des Jahres 2016 ist es, die Wertschätzung gegenüber frauentypischen Dienstleistungen auch monetär zu erhöhen. Die Berufswahl im sozialen wie technisch-naturwissenschaftlichen Bereich muss frei von Rollenbildern und Barrieren für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie erfolgen. Beides ist unerlässlich, um die Lohnlücke zu schließen und Fachkräfte zu sichern. Dies ist auch entscheidend für eine zukunftsfähige Wirtschaft in Deutschland.

Zum 6. Mal bereits konnten das Lübecker Frauenbüro und der BPW - Club Lübeck gemeinsam 25 professionelle Coaches gewinnen, die beim diesjährigen Equal Pay Day am 19. März ihr Beratungs-Know How für berufliche Fragestellungen für Frauen zur Verfügung stellen.

„Die Veranstaltung in dieser Kontinuität zeigt, dass das Veranstaltungsformat ankommt“, so Elke Sasse, Gleichstellungsbeauftragte der Hansestadt Lübeck. Und Ilka Lambke-Muszelewski für den BPW Club Lübeck ergänzt: „Wir haben wieder sehr interessante Workshop-Themen und kompetente Fachleute gewinnen können, um Frauen zu unterstützen, auf ihrem beruflich Weg mit Erfolg voranzukommen.“

Als Schirmherr der Veranstaltung ist diesmal auch Dirk Gerdes, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung Lübeck GmbH, dabei. Sein Motiv ist klar: „Die konsequente und nachhaltige Förderung von Frauen ist ein Beitrag zur langfristigen Sicherung der Leistungsfähigkeit unseres Wirtschaftsstandortes Lübeck. Deshalb hat der Equal Pay Day eine große gesellschaftliche Bedeutung. Wir setzen auf den Wirtschaftsfaktor Frauenpower.“

Hintergrund:

In Deutschland erhalten Frauen durchschnittlich 21,6% weniger Entgelt als Männer. Der Unterschied in der Bezahlung geht sehr langsam, aber kontinuierlich zurück, auch unterstützt durch den Equal Pay Day. Ziel des Tages der Entgeltgleichheit ist, auf das Lohngefälle zwischen Frauen und Männern hinzuweisen.

Der **Equal Pay Day** ist kein fixer Tag, sondern wird in jedem Jahr neu berechnet. Im Jahr 2016 ist es der 19. März – der Tag, bis zu dem Frauen aktuell arbeiten müssen, um das durchschnittliche Gehalt zu erhalten, was ihre männlichen Kollegen schon am 31.12.2015 erreicht haben.

Akteurinnen vor Ort:

In Lübeck organisieren das Speed-Coaching zum Tag der Entgeltgleich der BPW - Club Lübeck (www.bpw-luebeck.de) und das Lübecker Frauenbüro (www.frauenbuero.luebeck.de), gemeinsam mit einer Vielzahl professioneller Beraterinnen und Berater.

Kostenfreie Kurzberatungen für Frauen zur beruflichen Weiterentwicklung, Neuorientierung und zum Wiedereinstieg

Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln, umorientieren oder wieder in den Beruf einsteigen wollen, können am Samstag, den 19. März 2016, zwischen 13 und 18 Uhr ins Lübecker Rathaus, Breite Str. 62, kommen, um sich von einem oder mehreren Coaches kostenfrei beraten und sich Impulse für die eigene berufliche Entwicklung geben zu lassen.

Darüber hinaus werden **acht Kurz-Workshops** angeboten zu verschiedensten Fragestellungen – z.B. „Stolpersteine im Bewerbungsprozess“ oder auch „Mit mikropolitischen Kompetenz erfolgreich verhandeln“ gegen einen Kostenbeitrag von 10,-€, der vor Ort zu entrichten ist.

Für die Workshops ist eine Anmeldung im Frauenbüro unter frauenbuero@luebeck.de oder telefonisch unter Tel. 122-1615 erforderlich.

Genauere Informationen zu den **Workshop-Angeboten** und zu den **Profilen und Schwerpunkten der einzelnen BeraterInnen**, die von beruflicher Orientierung und Konfliktschlichtung über Existenzgründung und Karriereplanung bis zur Persönlichkeitsentwicklung reichen, finden Sie ab sofort auf den Seiten des Frauenbüros Lübeck (www.frauenbuero.luebeck.de / Veranstaltungen).

Samstag, 19. März 2016

10 bis 18 Uhr: acht Workshop-Angebote

13 bis 18 Uhr: Speed-Coaching für Frauen

Ort: Rathaus zu Lübeck, Breite Str. 62

Die Workshops konkret:

- **10:15 bis 11:45 Uhr**
„Mit mikropolitischer Kompetenz erfolgreich verhandeln!“ mit Doris Cornils www.doriscornils.de
max. 15 Teilnehmerinnen, bitte 15 Minuten vorher da sein
- **10:15 bis 11:45 Uhr**
„Stolpersteine im Bewerbungsprozess erkennen und überwinden“ mit Monika Hoyer und Anja Babbe-Wulf www.bsdr-coaching.de max. 15 Teilnehmerinnen, Teilnehmerinnen des Workshops, die ihren CV/Lebenslauf mitbringen, haben im anschließenden Speed-Coaching Vorrang.
- **12 bis 13:30 Uhr**
„Resilienztraining: mehr Vertrauen und Sicherheit in schwierigen Zeiten“ mit Sibyl Backe-Proske www.afgm.de
max. 15 Teilnehmerinnen, bitte 10 Minuten vorher da sein
- **12 bis 13:30 Uhr**
„Sich selbst wertvoll sein“ mit Gudrun Neuper www.gnberatung.de
max. 15 Teilnehmerinnen, bitte 5 Minuten vorher da sein
- **13:45 bis 15:15 Uhr**
„Es gibt immer einen Weg – die fünf Türen zur Freiheit“ mit Dr. Stefan Goes www.communicare.de
5-15 Teilnehmerinnen
- **13:45 bis 15:15 Uhr**
„Erfolgreiche Telefonakquise“ mit Ines Jabs www.inesjabs.de
max. 15 Teilnehmerinnen, bitte 10 Minuten vorher da sein
- **15:30 bis 17 Uhr**
„Besprechungen moderieren und wirkungsvoll dazu beitragen“ mit Undine Stricker-Berghoff www.proeconomy.de
max. 12 Teilnehmerinnen, bitte 10 Minuten vorher da sein
- **15:30 bis 17 Uhr**
„Jeder Mensch ‚tickt‘ anders! Beziehungsmanagement im Arbeits-Alltag“ mit Anke Gieseke www.anke-gieseke.de
max. 15 Teilnehmerinnen, bitte 15 Minuten vorher da sein