

Anlage zur Empfehlungsliste: Projektbeschreibungen

GRUNDSCHULEN

Projekttitle	Projektbeschreibung	Zielgruppe Durchfrg.	Dauer/ Umfang	Qualitätsm erkmale	Anbieter/ Träger	Kontaktaten	Kosten je Angebot	Finanzierung
Aufrecht in die Welt gehen/ Soziales Miteinander	Geschlechtsspezifisches Selbstbehauptungstraining Förderung Selbst-/Fremdwahrnehmung, Persönlichkeits-/Identitätsfindung, Verbesserung Klassenklima www.sprungtuchev.de/Schule_Selbstbehauptung_Konzept.pdf	3., 4. Klasse E	12 x 2 Std. wöchent-lich	Partner IQSH, Evaluation	Sprungtuch e.V..	Sprungtuch e.V. www.sprungtuchev.de 0451- 7060434 sprungtuch-luebeck@t-online.de	ca. 4.000 Euro	Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag
Bleib locker	Stressbewältigung für Kinder, Einbindung der Eltern https://www.tk.de/techniker/service/gesundheits-und-medizin/praevention-und-frueherkennung/tk-gesundheitskurse/bleib-locker-2010308	8-10 Jahre L	8x90 min	Evaluiert von Uni Münster https://www.hogrefe.de/s-hop/stresspraeventionstraining-fuer-kinder-im-grundschulalter-66366.html	Techniker Krankenkasse	Frau Schneider, 040-46065101106 service@tk.de	keine	Schulung und Material durch die TK
Echt klasse!	Interaktiver Präventionsparcours gegen sexuelle Gewalt www.petze-institut.de	1.-4. Klasse E	1 Woche	Partner IQSH evaluiert durch Uni Kiel	PETZE- Institut für Gewaltprävention gGmbH	Petze gGmbH 0431-91185 petze.kiel@t-online.de	ca. 900,- Euro	Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag
Eigenständig werden	Lebenskompetenzförderung nach WHO Richtlinien http://www.eigenstaendigwerden.de/	1.-4. Klasse L	Evaluationsstudie, Dt. Präventionspreis	KOSS, IFT Nord		IFT-NORD Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung Fr. Dr. Isensee, 0431 - 570 29-30		IFT Nord
Fit und stark fürs Leben	Förderung eines gesundheitsorientierten Lebensstils und	1.-4. Klasse	fortlaufen d	Selbstevaluation,	Fritz Burow, Martin Aßhauer,	Klett Verlag	40 € für 2 Schuljahre	

Projekttitle	Projektbeschreibung	Zielgruppe Durchfrg.	Dauer/ Umfang	Qualitätsmerkmale	Anbieter/ Träger	Kontaktaten	Kosten je Angebot	Finanzierung
	zur Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung http://www.ifa-health.de/unsere-projekte	L		erwiesene Wirksamkeit	Reiner Hanewinkel Klett Verlag			
Fit und stark plus	Förderung eines gesundheitsorientierten Lebensstils und zur Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung http://www.ifa-health.de/unsere-projekte www.fitundstarkplus.de	1.-4. Klasse L	fortlaufend	Evaluationstudie IFA, Universität Lübeck Selbst- und Fremdevaluation	IFA Institut für angewandte Prävention und Gesundheitsforschung	IFA gGmbH, Hr.Schramm 0451-69333630 info@ifa-ggmbh.de , info@fitundstarkplus.de	300,€, 400€ mit Tutor jährlich pro Klasse	Grundschulen in Lübeck stehen Fördermittel der Possehl-Stiftung zur Verfügung, AOK unterstützt.
Fit4future	Bewegung, Ernährung, Brainfitness, stressfreie Lernatmosphäre https://www.dak.de/dak/leistungen/fit4future-1783066.html www.fit-4-future.de	Grund- und Förderschule L,E	durchgehend	Wiss. Begleitet TU München	Cleven-Stiftung	info@fit-4-future.de 089- 7466 1445	keine	Unterstützt von DAK Gesundheit: Workshops, Coaching, diverse Materialien
Ganz schön blöd	Präventionstheaterstück zum Thema sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen im Grundschulalter mit anschließendem Fachgespräch Begleitmaterial für Lehrkräfte www.zartbitter.de	Grundschule E	1 Tag		Zartbitter e.V.	Zartbitter e.V. 0221-34 32 11 booking@zartbitter.de	ca. 2.000 Euro	Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag
Internet-ABC	Angebot für Kinder, Eltern und Lehrkräfte. Webseite mit interaktiven und vertonten Lernmodulen für ein sicheres Surfen im Internet (Internetführerschein), online und offline. Unterstützung für Eltern bei Medienerziehung, Handbuch und Arbeitsblätter für Lehrkräfte, Fortbildung über das IQSH. https://www.internet-abc.de/	3 - 6. Klasse, L	2 Schuljahre oder nach Bedarf	Die 14 Landesmedienanstalten sind Mitglied im Verein Internet-ABC	Verein Internet-ABC, Initiatoren in Lübeck: Kooperation aus Schulamt, Medienanstalt HH / SH und Kinder- und Jugendschutz in Zusammenarbeit mit dem IQSH	Schulrat in der HL, Kinder- und Jugendschutz der HL http://www.familie.lubeck.de/jugendschutz/kontakt.html Fortbildungen über formix des IQSH	Handbuch, Arbeitsblätter und Fortbildung kostenfrei	Nicht erforderlich

Projekttitle	Projektbeschreibung	Zielgruppe Durchfrg.	Dauer/ Umfang	Qualitätsm erkmale	Anbieter/ Träger	Kontaktdate	Kosten je Angebot	Finanzierung
KIKS up - KLASSE KLASSE	Stärkung sozial-emotionaler Kompetenzen gesundheitsförderliches Verhalten in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressregulation https://www.kiksup.de/	1.-4. Klasse L	Päventio ns-spiel (klassens tufenspe zifisch, kann individuel l ergänzt werden)	Grüne Liste u.a. best-practice-Liste Evaluation Einsatz des Präventionss piels KLASSE KLASSE an Grundschule n: Hopf A, Knoll K, Stecher L (2016)		Programmbeschreib ung www.kiksup.de/klasse-klasse www.klasse-klasse.com KIKS UP 06032-9255040 info@kiksup.de	Material 358 € Trainerfortbildung 190 €	Je nach Aufwand abzufragen
Klasse 2000	Gesundheitsförderung, Prävention von Sucht und Gewalt http://www.klasse2000.de/	1.-4. Klasse E, L	fortlaufen d	Selbst- u. Fremdevalua tion, Grüne Liste	Klasse 2000 e.V.	Verein Programm Klasse 2000 e. V. 0911- 89 121-0 info@klasse2000.de	220 €jährlich pro Klasse	Patenschaften Förderung Lions Club, Knappschaft
Klassenrat	Methode zur Förderung von demokratischem Miteinanders und Partizipation http://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/IQSH/Arbeitsfelder/ZfP/Material/Downloads/Gewaltpraevention/klassenrat.pdf?__blob=publicationFile&v=3 https://www.derklassenrat.de/der-klassenrat	Alle Klassen L	Regelhaft im Wochena blauf	IQSH	IQSH Fortbildung zu Zielen, Möglichkeiten, Organisation	IQSH, Dr. Peter Brozio gewaltpraevention@iqsh.de 0431-5403346 017699206914	Keine für die Fortbildung , ggf. für weitere Materialien	
Life Kinetik	Stressabbau, Aufnahme-und Denkfähigkeit fördern durch Verbindung	1.-4. Klasse	kurze Übungen	Gesundheits portal Uni	Viactiv KK	Hr. Groth	keine	Viactiv trägt Kosten für

Projekttitle	Projektbeschreibung	Zielgruppe Durchfrg.	Dauer/ Umfang	Qualitätsm erkmale	Anbieter/ Träger	Kontaktaten	Kosten je Angebot	Finanzierung
	kognitiver Aufgaben mit Bewegung https://www.viactiv.de/leistungen-tarife/alle-leistungen-im-ueberblick/ausgewaehlte-extra-leistungen/lifekinetik/	E ,L	, fortlaufen d	Stuttgart, div. Unabh. Studien https://www.lifekinetik.de/infos/wissenschaftliche-referenzen/		0451-877187298 gesundheit@viactic.de		Ausbildung der Coaches und 1 Materialtasche
Lubo aus dem All	Präventionsprogramm zur Förderung der sozial-emotionalen Kompetenzen https://www.uni-potsdam.de/fileadmin01/projects/inklusion/PDFs/ZEIF-Blog/H%C3%B6vel_Hennemann_2016.pdf	GS 1., 2. Kl. Förderzentren L	30 Std., 1-2 wöchtl.	Grüne Liste Prävention	Hillenbrand, Hennemann, Hens & Hövel, 2015 Verlag Reinhard	Schulpsycholog. Beratungsstelle: valeria.schulz@luebeck.de , Tel.: 0451-122-4062 Begleitung durch das IQSH IQSH: heike.kuehl-frese@iqsh.de , Tel.: 0431-5403-309	250 € je Lerngruppe mit Puppe, Arbeitsheft (10 Stück 39,90€)	Nach Anfrage
Marburger Konzentration straining (MKT)	Intensives kreatives und spielerisch aufgebautes Konzentrationstraining www.kjhv-luebeck.de	1.-5. Klasse, Kleingruppe E?	6 x 2 Std.	MKT durch Uni Marburg evaluiert	KJHV	KJHV Hr. Kleine-Stricker 0451- 70642-22 kontakt@kjhv-hl.de	ca. 1.000 Euro	Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag
Mind Matters	Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen, Resilienzförderung www.mindmatters-schule.de	1.-4. Klasse, auch Förderbedarf L	Module	bundesweites, wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes	Leuphana Universität und die Barmer http://mindmatters-schule.de/traeger.html	Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften (ZAG) Leuphana Universität Lüneburg 04131 677-7991 oder -7989		Barmer: sabine.barkowsky@barmer.de Fortbildung, Material kostenlos

Projekttitle	Projektbeschreibung	Zielgruppe Durchfrg.	Dauer/ Umfang	Qualitätsm erkmale	Anbieter/ Träger	Kontaktdate	Kosten je Angebot	Finanzierung
						mindmatters@uni.leuphana.de		
Mit Ferdi auf Schatzsuche	Sozial- und Verhaltenstraining http://bipp-bremen.de/	Schulanfänger u. Vorschule L	fortlaufend	Grüne Liste u.a.	Petermann et al, Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie	Bipp – Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie 0251-13302665 info@bipp-bremen.de	Manual 34,95, Arbeitsheft für Kinder 7,95 € Fortbildung 560€	
PeP	Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltprävention, entwickelt für Schüler/innen mit besonderem Förderbedarf http://koss.lernnetz.de//content/pep.php	3., 4. Klasse L	Module	Bertelsmann-Stiftung u.a., IQSH	KOSS Koordination schulische Suchtprävention	KOSS – Koordinationsstelle schulische Suchtvorbeugung 0431-5403 309 Heike Kühl-Frese: 0431- 5403 309 oder 0171 8054484 heike.kuehl-frese@iqsh.de		Kostenlose Materialien in der Fortbildung durch die KOSS
Pfiffix	Bewegung, Ernährung, Sozialverhalten, Erlebnispädagogik https://www.mhplus-krankenkasse.de/pfiffix/	1.,2. Klasse 3.,4. Klasse L	17 Einheiten à 60 min, o. 12 à 90	Partner: Ki-Jugendportschule NRW, evaluiert Uni Chemnitz, zertif. zentrale Prüfstelle f. Prävention	mhplus	Frau Sawinski 0451-8109102	keine	Trägt MH plus für Ausbildung und Einsatz der Coaches unterstützt auch von Salus BKK
Selbstbewusst + Stark	Geschlechtsorientiertes Gewaltpräventionstraining für Jungen Förderung Persönlichkeit und Identität Übungen zur Selbst-/Fremdwahrnehmung www.sprungtuchev.de	8-12 Jungen 3.-6. Klasse E	12 x 2 Std. wöchentlich	Programm des Bundesverbandes Gewaltprävention	Sprungtuch e.V.	Sprungtuch e.V. Hr. Kürle 0451-7060434 sprungtuch-luebeck@t-online.de	ca. 4.000 Euro	Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag
Soziales Training	Soziales Training mit Schulklassen Deeskalation, Konfliktlösungen,	3., 4. Klasse	8 x 2 Std.	Konzept	I-GSK (Institut für Gewalt-	I-GSK e.V. Hr. Gatschke,	ca. 2.400 Euro	Budget Projektmittel

Projekttitle	Projektbeschreibung	Zielgruppe Durchfg.	Dauer/ Umfang	Qualitätsmerkmale	Anbieter/ Träger	Kontaktinformationen	Kosten je Angebot	Finanzierung
	Stressbewältigung und Teamfähigkeit www.i-gsk.de/gert-gatschke-social-work.html	E			prävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining) e.V.	0162-1770713 gert.gatschke@i-gsk.de		Schulsozialarbeit auf Antrag
Sozialtraining in der Grundschule	Sozial- und Verhaltenstraining http://bipp-bremen.de/	1.-4.Klasse L	fortlaufend	Grüne Liste u.a.	Petermann et al	Bipp – Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie 0251-13302665 info@bipp-bremen.de	Manual 35,95 €	
Sozial und fit- Soziales Kompetenztraining	Vermittlung und Training sozialer Kompetenzen durch Interaktionsspiele und -übungen, Rollenspiele, Einzel-Gruppenarbeit www.ich-du-wir-auf-dem-weg-luebeck.de	GS E	12 x 2 Std. Wöchentlich	Konzept Prüfung Kinder-/Jugendstufe	ICH-DU-WIR auf dem Weg e.V.	ICH-DU-WIR... auf dem Weg e. V. Fr. Rütz 0172-8067737 birgit.ruetz@gmx.de	ca. 3.500 Euro	Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag
Stand-Up-Training Elternarbeit	Angebot für Schüler/innen bei Mobbing Übungen zum Selbstbewusstsein und Kommunikation im geschützten Gruppensetting www.sprungtuchev.de	GS Kleingruppe E	20 x 2 Std. wöchentlich	Partner IQSH	Sprungtuch e.V.	Sprungtuch e.V Hr. Kürle 0451- 7060434 sprungtuch-luebeck@t-online.de	ca. 2.900 Euro	Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag
Teamspirit: Sozialer Trainingskurs	Verbesserung der Klassengemeinschaft Erwerb von Sozialkompetenz durch kooperative Interaktionsspiele und -übungen, Klettern, Seilparcours www.exeo.de	alle Schulklassen E	1-3 Tage	Gütesiegel beQ (Zertifizierungsverfahren Qualität in der Individual- und Erlebnispädagogik)	Exeo e.V. / EXEO GmbH	EXEO e.V. Hr. Petersson, Tel.: 50 40 30 8 info@exeo.de	ab ca. 400,- Euro	Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag

Projekttitle	Projektbeschreibung	Zielgruppe Durchfrg.	Dauer/ Umfang	Qualitätsm erkmale	Anbieter/ Träger	Kontaktdate	Kosten je Angebot	Finanzierung
				gogik)				
Theaterwerkstatt und soziales Lernen	Vermittlung Konfliktlösungsstrategien und Erprobung konstruktiver Konfliktlösungen durch Spiel- und Theaterpädagogik, Spielerische Einführung in gewaltfreie Kommunikation www.tribuehne-theater.de	3.,4. Klasse E	2-5 Tage	Konzept	Theater tribühne e.V.	tribühne Theater e.V. Fr. Koch 0451 -790 77 97 kontakt@tribuehne-theater.de	ca. 1.400 Euro	Budget Projektmittel Schulsozialarbeit auf Antrag
Verhaltenstraining in der Grundschule	Sozial- und Verhaltenstraining http://bipp-bremen.de/	3.,4.Klasse L	fortlaufend	Grüne Liste u.a.	Petermann et al, bipp	Bipp – Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie Tel.0251-13302665 info@bipp-bremen.de	Fortbildung 560 € Manual 44,95 €	

Durchführung durch L(Lehrkraft), z.T. als Coach ausgebildet durch Anbieter, oder E(Extern)

Thema: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse werden gern nachgefragt, weil sie Schutz vor Gewalt und besseren Umgang mit Bedrohungssituationen versprechen. Gern hätten wir zu diesem Thema eine Empfehlung ausgesprochen. Bei unseren Recherchen haben wir jedoch nur wenig Informationen erhalten und solche, die nicht genügend aussagekräftig waren. Um dennoch Orientierung zu bieten, welche Kursanbieter seriös sind und wann es überhaupt Sinn macht, mit Kindern zu dem Thema zu arbeiten, weisen wir an dieser Stelle auf die vom PETZE-Institut für Gewaltprävention entwickelten Qualitätsstandards hin, die in einer Broschüre veröffentlicht sind. Diese kann bestellt werden und steht als PDF zum Download zur Verfügung: <https://www.petze-institut.de/wp-content/uploads/2014/07/Selbstverteidigungsbroschuere-1.pdf>

Thema: Lehrgesundheit (bzw. Gesundheit des multiprofessionellen Teams)

Manche der aufgeführten Programme nehmen auch die Lehrkräfte und andere pädagogische Mitarbeitende an den Schulen in den Blick, z.B. Mind Matters und Fit4future ,s.o., viele sehen begleitend Elternabende vor, um eine höhere Wirksamkeit und Nachhaltigkeit zu erzielen. Unter dem Titel „Gute gesunde Schule“ bietet z.B. die DAK –Gesundheit Unterstützung bei dem Entwicklungsprozess zu einer guten gesunden Schule an. Aus der Evaluation diverser Projekte durch die Leuphana Universität wurden Materialien entwickelt. www.dak.de/dak/leistungen/gesundeschule-1351706

Zu „Gesunde Schule Schleswig-Holstein“ auch Techniker KK, Unfallkasse Nord, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung. www.gesunde-schule-sh.de

Das IQSH (Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holsteins) bietet Materialien, Fortbildungen und Trainings für Lehrkräfte im Bereich der Kommunikation, der Selbstfürsorge und der Resilienz an, mit dem Ziel mehr Handlungssicherheit zu gewinnen und dadurch den Schulalltag besser bewältigen zu können.

www.schleswig-holstein.de/de/themen/g/gesundheit_lehrer.html

Heike Kühl-Frese 0431- 5403 309 oder 0171 8054484, heike.kuehl-frese@iqsh.de

z.B. Sibylle Mayr, Resilienz – Raus aus dem Hamsterrad: Selbststeuerung und Entlastung durch Resilienzfähigkeit

<https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/IQSH/Service/vortraege/Documents/2014/140117Resilienz.pdf?blob=publicationFile&v=5>

Handbuch Lehrergesundheit, hrsg. von DAK und Unfallkasse NRW, 2012, auch zum Download

<http://www.handbuch-lehrergesundheit.de/>

Thema: Angebote für Eltern

"Eltern stärke(n) - Erziehung im Dialog" , aus dem KOSS Lernnetz (Koordinationsstelle Schulische Suchtvorbeugung) entstanden, bietet Seminare für interessierte Eltern zur aktiven Suchtprävention und anderen Erziehungsfragen in der Familie. Kontakt: KOSS, Schauenburger Straße 36, 24105 Kiel, Telefon: 0431 564770, Fax: 0431 564780, E-Mail: KOSS@LSSH, Internet: <http://www.koss.lernnetz.de/content/eltern.php?group=15&ugroup=1>

"Eltern stärken", ein Elternbildungsprogramm der Hansestadt Lübeck. Eltern mit Migrationshintergrund wirken nach dem Kursabschluss als Multiplikatoren in ihr Quartier hinein. Kontakt über die Nachbarschaftsbüros oder den Bereich Jugendarbeit/Jugendamt: Tel. Geschäftszimmer: 0451-1225141

"Paten für Lübecker Kinder", Patenschaftsprojekt des Fördervereins für Lübecker Kinder (Tochterverein der Gesellschaft zur Beförderung gemeinnütziger Tätigkeit in Lübeck) zur Verbesserung der Betreuung, Erziehung und Bildung in den Lübecker Kindertagesstätten und Grundschulen.

<http://die-gemeinnuetzige.de/23-0-Foerderverein+fuere+Luebecker+Kinder+eV.htm>

"Pampilio", Therapeutisches Förderangebot für Familien, in denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist.

<https://www.diebruecke-luebeck.de/behandlung-reha/kinder-jugendliche/das-kinderprojekt-pampilio/>

„Starke Kinder brauchen starke Eltern“, Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes. „Ziel des Elternkurses ist es, die Gestaltungsmöglichkeiten auch der Kinder, ihre Mitsprache und Mitbestimmungsmöglichkeiten zu entwickeln und den Blick nicht auf die Defizite, sondern auf die vorhandenen Stärken sowohl der Kinder als auch der Eltern zu richten.“ Das Buch zum Kurs: Paula Honkanen-Schoberth: Starke Kinder brauchen starke Eltern. Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes. PDF Download

Anlaufstellen für Beratung und Unterstützung auch unter:

<http://bildung.luebeck.de/jugendliche-und-junge-erwachsene/kinder-und-jugendschutz/soziales-lernen/eltern/interaktives.html>

Themen der allg. Gesundheitsförderung:

Nach dem Präventionsgesetz fördern die Krankenkasse auf Antrag Projekte zu Ernährung, Bewegung, Stressprävention, Gesunde Schule, z.T in Mischfinanzierung, oder unterstützen zertifizierte Gesundheitskurse zu diesen Themen und zu Suchtmittelkonsum.