



An  
niedergelassene Ärzte  
der Hansestadt Lübeck

Bereich: Gesundheitsamt  
Gesundheitsschutz

Datum: 24.09.2020

## Aktualisierte Handlungsempfehlungen zu SARS-CoV-2 (COVID-19)

Bitte beachten Sie die aktuellen Verordnungen des Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein sowie die Allgemeinverfügungen und FAQs der Hansestadt Lübeck. Dieser Handlungsleitfaden basiert auf den aktuellen Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes. Wir bedanken uns für die bisherige, sehr gute Zusammenarbeit!

[www.luebeck.de](http://www.luebeck.de)

[www.schleswig-holstein.de](http://www.schleswig-holstein.de)

[www.rki.de](http://www.rki.de)

### Ihr Corona-Team des Gesundheitsamtes Lübeck hat folgende Erreichbarkeiten:

<b>Mo-Fr</b>	08:00 Uhr bis 18:00 Uhr
<b>Sa-So:</b>	10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
<b>Tel.:</b>	0451-122-2626 (Bürger-Hotline) <b>0451-122-2676 (med. Personal)</b> <b>akute Beratung: 0170/2209801</b>
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:corona@luebeck.de">corona@luebeck.de</a>
<b>Fax:</b>	0451-122-2799
<i>Außerhalb der Servicezeiten erreichen Sie unsere Amtsärzte über die <b>0160/2678032</b> oder die Polizei.</i>	

**Telefonzentrale:** (0451) 122-0

**Unsere Sprechzeiten:**

Montag 8.00 bis 14.00 Uhr  
Dienstag 8.00 bis 14.00 Uhr  
Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr  
Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Internet:** [www.luebeck.de](http://www.luebeck.de)

**Konten der Hansestadt Lübeck:**

Commerzbank IBAN: DE53 2304 0022 0035 8507 00 BIC: COBADEFFXXX  
Deutsche Bank IBAN: DE67 2307 0710 0900 0050 00 BIC: DEUTDEHH222  
Postbank Hbg IBAN: DE36 2001 0020 0010 4002 01 BIC: PBNKDEFF  
Sparkasse z. L. IBAN: DE17 2305 0101 0001 0113 29 BIC: NOLADE21SPL  
Volksbank IBAN: DE97 2309 0142 0005 0083 36 BIC: GENODEF1HLU

**Scheck:** nur an Hansestadt Lübeck, Buchhaltung & Finanzen, 23539 Lübeck

**Umsatzsteuer-Identifikationsnummer:**  
DE 135082828

**Busanbindung:**

Buslinie(n): 2, 7, 16  
Haltstelle: Verwaltungszentrum Mühlenort

**Bitte benutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel**

## Meldepflichtiger begründeter Verdachtsfall – nach RKI

<p><b>Testkriterien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Akute respiratorische Symptome jeder Schwere und/ oder Verlust von Geruchs-/ Geschmackssinn</b> bei ALLEN Patienten unabhängig von Risikofaktoren</li> <li>■ <b>Kontakt zu bestätigtem COVID-19 Fall bis max. 14 Tage vor Erkrankungsbeginn</b> UND jegliche mit COVID-19 vereinbare Symptome (<a href="http://www.rki.de/covid-19-steckbrief">www.rki.de/covid-19-steckbrief</a>)</li> <li>■ <b>Klinische oder radiologische Hinweise auf eine virale Pneumonie</b> UND Zusammenhang mit einer Häufung von Pneumonien in Pflegeeinrichtung/ Krankenhaus</li> </ul>	<b>Verdacht</b>
<p><b>LINK:</b>  <a href="https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Massnahmen_Verdachtsfall_Infografik_DINA3.pdf?_blob=publicationFile">https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Massnahmen_Verdachtsfall_Infografik_DINA3.pdf?_blob=publicationFile</a> (zuletzt aktualisiert am 12.05.20, kontrolliert am 09.09.20)</p> <p><b>Begründete Verdachtsfälle</b> nach RKI-Kriterien sind für Ärzte <b>meldepflichtig</b> nach §6 IfSG. <b>LINK:</b> <a href="https://bekanntmachungen.luebeck.de/dokumente/index?term=Meldepflichtige+Infektionskrankheiten">https://bekanntmachungen.luebeck.de/dokumente/index?term=Meldepflichtige+Infektionskrankheiten</a></p> <p><b>Hinweis:</b>  Für die Diagnostik, Überwachung und Therapie der symptomatischen Patienten sind die ambulant und stationär tätigen Ärzte verantwortlich. Das Gesundheitsamt macht keine Diagnostik von symptomatischen Patienten.</p>	

### Vorgehen in der Praxis bei Verdachtsfällen und Abstrichentnahmen

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patienten mit „<b>COVID-Symptomen</b>“ sollten vorher <b>anrufen</b>. Bieten Sie <b>separate Sprechzeiten</b> für Patienten mit COVID-Symptomen an.</li> <li>✓ Patienten mit „<b>COVID-Symptomen</b>“ in Ihrer Praxis sollen direkt erkannt, von den übrigen Patienten <b>separiert</b> und mit einem <b>Mund-Nasen-Schutz</b> versorgt werden. Halten Sie einen <b>gut belüfteten Raum</b> vor. Halten Sie die <b>Zeit kurz</b>.</li> <li>✓ Denken Sie bei der Untersuchung an Ihren <b>Eigenschutz</b>: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <u>Abstand mind. 1,5m, wo immer möglich</u></li> <li>○ <u>persönliche Schutzausrüstung (PSA)</u> bei Abstrichen verwenden <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Einmalkittel, Handschuhe, Schutzbrille, FFP-2-Maske</b></li> <li>▪ <b>Händedesinfektion mind. begrenzt viruzid</b></li> </ul> </li> </ul> </li> <li>✓ Dokumentieren Sie die Kontakte der Patienten.</li> <li>✓ Desinfizieren Sie sofort genutzte Flächen (mindestens <b>begrenzt viruzid</b>).</li> <li>✓ Abfallentsorgung gemäß LAGA (u.a. doppelter Müllbeutel, Verbrennung zuführen).</li> <li>✓ Ihre Patienten zur <b>Abklärung</b> sollten sich unverzüglich nach Hause begeben, bis zum Abstrichergebnis dort warten und soziale Kontakte möglichst vermeiden (<b>freiwillige Selbstisolation</b>).</li> <li>✓ <b>Begründete Verdachtsfälle</b> müssen Sie über das <b>Meldeformular</b> sofort mitteilen. Diese Patienten müssen bis zum Abstrichergebnis zu Hause in Quarantäne bleiben (<b>behördliche Anordnung</b>).</li> </ul>	<b>Vorgehen</b>
--	-----------------

### Diagnostik – Abstrichentnahme unter PSA

<p><b>Probenmaterial für die PCR-Diagnostik (optimal):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ kombinierter <u>Nasen-Rachen-Abstrich</u> mit <u>einem</u> Abstrichtupfer</li> <li>➤ <u>erst Rachen</u>, dann Nasopharynx (via beide Nasenlöcher)</li> <li>➤ <u>doppelte Verpackung, Kennzeichnung, direkter Transport</u> ins Labor  (Ausnahme: gekühlt ist die Probe bei 4°C für 72h haltbar).</li> </ul>	<b>Diagnostik</b>
---	-------------------

**Hinweise**

<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Eine „<b>Quarantäne</b>“ (= <b>behördliche Absonderung</b>) für <b>Corona-positive Personen</b> kann nur vom Gesundheitsamt ausgesprochen und aufgehoben werden.</li><li>✚ Eine „<b>Quarantäne</b>“ (= <b>behördliche häusliche Beobachtung</b>) für <b>Kontaktpersonen von Corona-Patienten</b> kann nur vom Gesundheitsamt ausgesprochen, unterbrochen und aufgehoben werden.</li> <li>✚ Für die Diagnostik, Überwachung und Therapie der symptomatischen Patienten sind die ambulant und stationär tätigen Ärzte verantwortlich. Das Gesundheitsamt macht keine Diagnostik von symptomatischen Patienten.</li> <li style="text-align: center;">✚ <b>Erinnern Sie Ihre Patienten an die „AHA-Regeln“ – Abstand, Hygiene, Alltagsmaske.</b></li> <li>✚ Das „<b>Gesundheitsnetzwerk COVID-19 in der Hansestadt Lübeck</b>“ unter der Moderation des Ethikkomitees Travebogen findet dienstags als Online-Konferenz zum Austausch zwischen medizinischem und pflegerischem Personal statt (Anmeldung unter: <a href="mailto:ethik@travebogen.de">ethik@travebogen.de</a>).</li> <li>✚ Hier finden Sie <b>Informationen über COVID-19 in Fremdsprachen:</b> <a href="https://handbookgermany.de/de/live/coronavirus.html">https://handbookgermany.de/de/live/coronavirus.html</a></li></ul>	<b>Hinweise</b>
---	-----------------