



Hansestadt Lübeck · 2.530.2 · 23539 Lübeck

Der Bürgermeister

An

Personen in behördlich
angeordneter Absonderung =

„Quarantäne“

Bereich: Gesundheitsamt
Gesundheitsschutz
Gebäude: Sophienstraße 2-8
Auskunft: Team Infektionsschutz
Tel. (0451) 122-5369
Fax (0451) 122-5398
E-Mail: infektionsschutz@luebeck.de
Datum: 15.03.2020

Verhaltensregeln in häuslicher Quarantäne bei SARS-CoV-2 / COVID-19

Bei Ihnen liegt der Verdacht oder die Bestätigung einer Erkrankung mit dem neuen Coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) vor oder Sie müssen vorsorglich aufgrund eines Risikokontaktes vom Gesundheitsamt Lübeck überwacht werden. Die Viruserkrankung COVID-19 trat erstmals gehäuft im Dezember 2019 in China (Wuhan) auf und führt zu meist mild verlaufenden grippe-ähnlichen Beschwerden. Dabei wird das Virus über die Atemwege mittels Tröpfchen von Mensch-zu-Mensch übertragen, zum Beispiel beim Husten, Niesen oder Sprechen. In seltenen Fällen kann das Virus schwere Komplikationen wie eine Lungenentzündung auslösen. Diese traten bislang nur bei älteren und chronisch kranken Menschen auf. Um andere vor einer Ansteckung zu schützen und weitere Übertragungen zu verhindern, veranlasst das Gesundheitsamt intensive Maßnahmen nach Maßgabe des Robert-Koch-Institutes und des aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstandes. Ausführliche Informationen finden Sie unter:

https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

Von einigen dieser Maßnahmen sind Sie als Person direkt und unmittelbar betroffen. Da dazu auch Maßnahmen gehören, die Sie in Ihrer persönlichen Freiheit einschränken, möchten wir Ihnen diese zum besseren Verständnis anbei erläutern. Eine schriftliche behördliche Anordnung dazu werden Sie ebenfalls erhalten. Dies gewährt Ihnen aber keinen Aufschub, die nun folgenden Verhaltensregeln einhalten zu müssen.

✓ **Bleiben Sie in dem Ihnen zugewiesenen Bereich (Wohnung, Haus o.ä.).**

Das Gesundheitsamt Lübeck hat mit Ihnen gesprochen und einen Zeitrahmen festgelegt, bis zu dem Sie zu Hause bleiben müssen. Halten Sie räumlichen (eigenes Zimmer, eigenes Bad) und auch zeitlichen (z.B. Mahlzeiten zu unterschiedlichen Uhrzeiten einnehmen) Abstand von weiteren Personen. Nutzen Sie nach Möglichkeit ein eigenes Badezimmer, mindestens jedoch eigene Hygieneartikel. Wenn sich eine Begegnung nicht vermeiden lässt, sollten Sie mindestens 2 Meter voneinander Abstand halten. Vermeiden Sie Besuch.

Telefonzentrale: (0451) 122-0

Unsere Sprechzeiten:

Montag 8.00 bis 14.00 Uhr
Dienstag 8.00 bis 14.00 Uhr
Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Internet: www.luebeck.de

Konten der Hansestadt Lübeck:

Commerzbank IBAN: DE53 2304 0022 0035 8507 00 BIC: COBADEFFXXX
Deutsche Bank IBAN: DE67 2307 0710 0900 0050 00 BIC: DEUTDEHH222
Postbank Hbg IBAN: DE36 2001 0020 0010 4002 01 BIC: PBNKDEFF
Sparkasse z. L. IBAN: DE17 2305 0101 0001 0113 29 BIC: NOLADE21SPL
Volksbank IBAN: DE97 2309 0142 0005 0083 36 BIC: GENODEF1HLU

Scheck: nur an Hansestadt Lübeck, Buchhaltung & Finanzen, 23539 Lübeck

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer:
DE 135082828

Busanbindung:

Buslinie(n): 2, 7, 16
Haltstelle: Verwaltungszentrum Mühlenort

Bitte benutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel

✓ **Schützen Sie andere vor einer Ansteckung.**

Halten Sie die üblichen Hygieneregeln wie bei einer Erkältung oder einer Grippe ein. Dazu gehört regelmäßiges Händewaschen (für mind. 20 Sekunden mit Seife), richtiges Husten und Niesen in die Ellenbeuge (nicht in die Hand) und benutzen Sie Einmaltaschentücher und werfen Sie diese nach dem Gebrauch sofort. Des Weiteren führt mehrfach tägliches Stoßlüften zu einer Reduzierung der Erreger im Raum. Teilen Sie keine Haushaltsgegenstände (Geschirr, Wäsche, Handtücher etc.) mit Dritten, ohne diese zuvor wie üblich zu waschen. Waschen Sie Ihre Wäsche regelmäßig und gründlich (übliche Waschverfahren).

✓ **Schreiben Sie Ihre Kontaktpersonen auf.**

Um eine Weiterverbreitung in Deutschland zu verhindern, müssen auch Ihre Kontaktpersonen einige Verhaltensregeln beachten. Dafür ist es notwendig, dass Sie Personen, mit denen Sie Kontakt hatten aufschreiben. Auch, in welchen Einrichtungen Sie waren, welche Reiseroute Sie unternahmen und/oder welche Veranstaltungen Sie besuchten, ist wichtig. Halten Sie diese Informationen bitte vor.

✓ **Was kann ich als Angehöriger tun?**

Unterstützen Sie im Alltag (Einkäufe, Haushalt,...). Reduzieren Sie enge Körperkontakte. Halten Sie sich nicht näher als 1-2 Meter zur Person auf und nur falls nötig in der Nähe. Sorgen Sie für gute Belüftung der Wohn- und Schlafräume. Achten Sie auf regelmäßige Händehygiene. Reinigen Sie regelmäßig Kontaktoberflächen, die Sie mit den Händen berührt haben (Tisch, Türklinken, Griffe etc.).

✓ **Melden Sie sich.**

Sie müssen sich täglich beim Gesundheitsamt unter der Telefonnummer 0451-1225369 melden. An Wochenenden und Feiertagen werden andere Vereinbarungen getroffen.

✓ **Überwachen Sie sich selbst.**

Überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand und achten Sie auf (zunehmende) grippeähnliche Symptome.

✓ **Ich werde kränker!**

Sollte sich Ihr Gesundheitszustand verschlechtern und Sie medizinische Hilfe benötigen, können Sie sich wie gewohnt an den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116117 oder an den Lübecker Rettungsdienst unter der Telefonnummer 112 wenden. Erwähnen Sie dabei, dass Sie an dem Coronavirus leiden oder unter Beobachtung durch das Gesundheitsamt stehen. Ihnen wird umgehend in entsprechender Schutzkleidung geholfen.

✓ **Fragen Sie nach.**

Dieses Informationsschreiben kann ein persönliches Gespräch nicht ersetzen, Sie können uns für Rückfragen erreichen unter:

a) Tel.-Nr.: 0451-1225369 (Mo, Die 8-14h, Mi 8-12h, Do 8-18h, Fr 8-12h) oder per

b) Email: infektionsschutz@luebeck.de

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Gesundheitsamt