

Das Familienzentrum wird gefördert durch:

Das Monatsprogramm am **AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL** setzt sich aus vielfältigen Angeboten von den Frühen Hilfen Kücknitz, unseren Kooperationspartnern und dem Familienzentrum selbst zusammen. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Hier gibt es die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen, Neues zu erfahren, etwas auszuprobieren und sich mit Themen rund ums Kind auseinanderzusetzen.

Unser engagiertes Team vom Familienzentrum und den Frühen Hilfen Kücknitz, bestehend aus zwei (Sozial-)Pädagoginnen, einer Familienhebamme, einer Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin sowie unseren tollen Ehrenamtlichen freut sich auf Sie/Euch.

Wir bedanken uns bei allen, die unser Familienzentrum tatkräftig unterstützen.

Bei Fragen steht die sozialpädagogische Koordinatorin Rebecca Panke gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren/ Euren Besuch!

**Tel: 0451 - 2038839**

**Email: faz-redderkoppel@awo-sh.de**



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales, Jugend,  
Familie, Senioren, Integration  
und Gleichstellung



**Gemeinnützige  
Sparkassenstiftung  
zu Lübeck**



Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
AWO Familienzentrum Redderkoppel  
Redderkoppel 1-7  
23569 Lübeck

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
Vorstandsvorsitzender: Michael Selck  
Vorsitzender des Präsidiums: Wolfgang Baasch  
Vereinsregister: Amtsgericht Kiel VR 1728 KI

**AWO**

**FAMILIENZENTRUM  
REDDERKOPPEL**

**MONATSPROGRAMM  
SEPTEMBER 2026**



# Programm ab 01. September 2026

AWO Familienzentrum Redderkoppel



## Montag

### 09:00– 10:30 Uhr Familienfrühstück

Für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren. Wir sitzen bei einem leckeren Frühstück gemeinsam beisammen und lernen andere Familien aus dem Stadtteil kennen.

### 10:30– 12:00 Uhr Babybrei– Sprechstunde

Eine Infoveranstaltung für Eltern mit Babys zum Thema Beikosteneinführung. Rund um Fragen zum ersten Brei & dem ersten Füttern.

**NUR am 28.09.!**

### 16:45– 17:45 Uhr Spiel & Toben

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben, klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 2–6 Jahren.

**Mi, 30.09.**

**17:30–19:00Uhr**

### Strick– und Häkeltreff

Wir stricken und häkeln gemeinsam und klönen dabei. Ein paar erfahrene Häklerin und Strickerinnen geben Hilfestellung und Tipps. Bitte eigene Häkel– oder Stricknadeln mitbringen!

## Dienstag

### 09:00– 11:00 Uhr Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

**Warteliste!**

### 09:00– 10:00 Uhr

#### Musik für Babys

Musikalische Früherziehung für Babys von 3 Monaten bis zum Laufalter. Von Singen über Tanzen bis zu dem Kennenlernen von Instrumenten machen die Babys erste musikalische Erfahrungen gemeinsam mit ihren Eltern.



### 10:15– 11:15 Uhr

#### Musikspaß mit Minis

Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 1–3 Jahren. Die Kinder werden musikalisch gefördert und lernen Kinderlieder, Fingerspiele etc. verschiedenster Kulturen kennen.

**Findet in der Silberstr.1–3 statt  
Ab 22.09.!**



## Mittwoch

### 09:00– 10:00 Uhr Robbengruppe

Spielgruppe für Eltern mit Kindern von ca. 10–20 Monaten. Die Kinder werden spielerisch gefördert, haben Kontakte zu anderen Kindern und lernen gemeinsam mit ihren Eltern Neues.

### 09:30– 10:30 Uhr

#### Babymassage

Für Mütter oder Väter mit ihren Babys ab 6–8 Wochen. Wir massieren unsere Babys und haben Zeit Fragen zu besprechen und andere Familien aus dem Stadtteil kennenzulernen.

### 10:15– 11:15 Uhr

#### Kücknitzer Krabben

Spielgruppe für Eltern mit Kindern ab 20 Monaten. Die Kinder werden spielerisch gefördert, haben Kontakte zu anderen Kindern und lernen gemeinsam mit ihren Eltern Neues.

### 11:30– 12:30 Uhr

#### Seepferdchengruppe

Spielgruppe für Eltern mit Kindern von ca. 6–14 Monaten. Die Kinder werden spielerisch gefördert, haben Kontakte zu anderen Kindern und lernen gemeinsam mit ihren Eltern Neues.

### 17:30– 18:30 Uhr

#### Yoga für Mami und Papi

In diesem Yogakurs dürfen sich Mama und Papa mal Zeit für sich nehmen. Bitte ein Sitz– oder Meditationskissen & eine kleine Decke mitbringen! Für Anfänger\*innen geeignet!

## Donnerstag

### 09:00– 11:00 Uhr Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

**Warteliste!**

### 09:30– 10:30 Uhr

#### Rückbildungsgymnastik

Rückbildungs– und Entspannungsübungen zur Stärkung im Alltag. Für alle Frauen mit ihren Babys ab 8 Wochen.

### 09:30– 11:30 Uhr

#### Migrationsberatung

Das AWO Integrationscenter berät zu ausländerrechtlichen Themen.

**NUR am 17.09.!**

### 12:00– 16:00 Uhr

#### Berufsberatung

Beratung für Familien in Bezug auf die berufliche Orientierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

**NUR am 17.09.!**

### 14:00– 15:00 Uhr

#### Offene Sprechstunde

Wegweisende Beratung für Familien mit Kindern von 3–6 Jahren.

### 16:00– 17:00 Uhr

#### Spiel & Spaß

Die Kinder können sich in unserem Bewegungsraum austoben und mit anderen Kindern spielen. Für Familien mit Kindern von 2–6 J.

## Freitag

### 11:30– 13:00 Uhr Familienhebammen– Sprechstunde

Eine Familienhebamme berät zu Themen rund um Schwangerschaft und das Leben mit Baby im ersten Jahr.

**Nicht am 25.09.!**

### 13:00– 14:00 Uhr

#### Yoga

Ein Yogakurs für interessierte Familien. Liegebabys dürfen gerne mitgebracht werden. Wenn möglich, bitte ein Sitz– oder Meditationskissen und eine kleine Decke mitbringen!

**Sa, 26.09.**

**9:00–12:30 &  
13:30–17:00Uhr**

### Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Ein Erste Hilfe Kurs für interessierte Eltern. Kostenbeitrag 5€ pro Person. Babys dürfen mitgebracht werden.

**So, 27.09.**

**10:00–11:00Uhr**

### Vater–Kind–Spielen

Spielgruppe für Väter mit Kindern von 1–3 Jahren.