



Meine persönliche Checkliste

Dokumenten-Sicherung (vorbereitet)

- ☐ Haben Sie festgelegt, welche Dokumente unbedingt erforderlich sind?
- ☐ Sind Ihre Unterlagen zweckmäßig geordnet?
- ☐ Sind von wichtigen Dokumenten Kopien vorhanden und diese ggf. beglaubigt?
- ☐ Haben Sie eine Dokumentenmappe angelegt?
- ☐ Sind Dokumentenmappe oder wichtige Dokumente griffbereit?

Notgepäck (vorhanden)

- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ behelfsmäßige Schutzkleidung
- ☐ Wolldecke, Schlafsack
- ☐ Unterwäsche, Strümpfe
- ☐ Gummistiefel, derbes Schuhwerk
- ☐ Essgeschirr, -besteck, Thermoskanne, Becher
- ☐ Material zur Wundversorgung
- ☐ Dosenöffner und Taschenmesser
- ☐ strapazierfähige, warme Kleidung
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Kopfbedeckung, Schutzhelm
- ☐ Schutzmaske, behelfsmäßiger Atemschutz
- ☐ Arbeitshandschuhe
- ☐ Fotoapparat oder Fotohandy

Grundvorrat (vorhanden)

- ☐ Getränke
- ☐ Lebensmittel

Hausapotheke (vorhanden)

- ☐ DIN-Verbandskasten
- ☐ vom Arzt verordnete Medikamente
- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Hautdesinfektionsmittel
- ☐ Wunddesinfektionsmittel
- ☐ Mittel gegen Erkältungskrankheiten
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Mittel gegen Durchfall
- ☐ Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe
- ☐ Splitterpinzette

Hygieneartikel (vorhanden)

- ☐ Seife (Stück),
- ☐ Waschmittel (kg)
- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahnpasta (Stück)
- ☐ Set Einweggeschirr
- ☐ Set Besteck
- ☐ Haushaltspapier (Rollen)
- ☐ Toilettenpapier (Rollen)
- ☐ Müllbeutel (Stück)
- ☐ Campingtoilette, Ersatzbeutel (Stück)
- ☐ Haushaltshandschuhe (Paar)
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Schmierseife (Stück)

Kreuzen Sie bitte vorhandene Sachen an, damit Sie einen Überblick haben.

- ☐ Keller und Dachboden entrümpeln
- ☐ Feuerlöscher
- ☐ Löschspray
- ☐ Rauchmelder
- ☐ Garten- oder Autowaschschlauch
- ☐ Behälter für Löschwasser
- ☐ Wassereimer
- ☐ Kübelspritze oder Einstellspritze

- ☐ Kerzen, Teelichter
- ☐ Streichhölzer, Feuerzeug
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Reservebatterien
- ☐ Camping-, Spirituskocher mit Brennmaterial
- ☐ Heizgelegenheit
- ☐ Brennstoffe

☐ Rundfunkgerät, für Batteriebetrieb geeignet oder ein Kurbelradio

☐ Reservebatterien

☐ auf meinem Smartphone installiert[illegible]