



Frühe Hilfen.

ANMELDUNG
unter

FRÜHE HILFEN KÜCKNITZ

Frühe Hilfen Kücknitz am AWO Familienzentrum Redderkoppel
Redderkoppel 1-7 * 23569 Lübeck * 0451 - 3002350 * fruehehilfen-kuecknitz@awo-sh.de

Montag

Familien-Frühstück

9 - 10:30 Uhr

Für Schwangere & Familien mit Babys und Kleinkindern in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Redderkoppel.

Beikost Info-Veranstaltung

monatlich (Termine auf Anfrage)

Für Eltern mit Babys von ca. 4 - 6 Monaten.

Beratung

Wir beraten sie kostenfrei rund um die Themen Schwangerschaft, Babys und Kleinkinder, Ernährung und Gesundheit, Erziehung, familiäre und seelische Belastungen, videogestützte Beratung nach Marte Meo.

Mittwoch

Babymassage

9:30 - 10:30 Uhr

Für Babys von ca. 2 - 6 Monaten. Familienhebamme Hilke Kremer.

Robbengruppe

9 - 10 Uhr

Spielgruppe für Eltern mit Kindern von ca. 10 - 20 Monaten. Imke Neller (Familien-Gesundheits & Kinderkrankenpflegerin)

Kücknitzer Krabben

10:15 - 11:15 Uhr

Spielgruppe für Eltern mit Kinder ab 20 Monaten (Familienzentrum Redderkoppel)

Seepferdchen-Gruppe

11:30 - 12:30 Uhr

Spielgruppe für Eltern mit Kindern von ca. 6 - 14 Monaten. Sabine Trein (Sozialpädagogin)

Donnerstag

Rückbildungs-Gymnastik

9:30 - 10:30 Uhr

Für Mütter und Babys

ab 2 Monaten

Familienhebamme Hilke Kremer.

Freitag

Familienhebammen-Sprechstunde

11:30 - 13 Uhr

Für Schwangere & Familien mit Babys mit Familienhebamme Hilke Kremer (mit Termin)

Gruppenangebote bei seelischen Belastungen

Auf Nachfrage.

Samstag

Väter-Kind-Spielgruppe

10 - 11 Uhr

monatlich (Termine auf Anfrage)

Spielgruppe für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren



Weitere Angebote

In Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Redderkoppel:

- Berufs- und Migrationsberatung
- Mama Lernt Deutsch Kurs
- Yoga für Eltern
- Musikgruppe für Babys
- weitere Eltern-Kindgruppen für Kinder von 0 - 6 Jahren

Wir sind vor Ort in den Familienzentren in Schlutup, Travemünde und Kücknitz.



Schleswig-Holstein
gGmbH

Gefördert durch
Hansestadt LÜBECK



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend