



Frauenfrühstück Selbstfürsorge für Mamas



Einmal im Monat laden wir bei Kaffee /Tee und Brötchen zum Frühstück und Austausch ein. Für ein abwechslungsreiches und buntes Buffet bringt bitte eure Lieblingsessen zum Frühstück mit.

Themen: Was belastet mich? Was macht mich stark?

Einfach mal mit anderen Frauen zusammen sein.

Wer: Für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund

Gut zu wissen:

- Kostenfrei
- Keine Anmeldung
- Keine Kinderbetreuung, Kinder von 0-3 Jahren sind willkommen!!!

Wann: Jeden ersten Dienstag von 09 - 11 Uhr
(01.09.2026/ 06.10.2026/03.11.2026/ 01.12.2026)

Wo: Campus Moisling, Brüder- Grimm-Ring 6-8, 23560 Lübeck
Raum: Pädagogische Werkstatt

Ansprechperson: Petra-Jürgensen · Zentrum für kulturelle und psychosoziale Integration (ZKPI) · zkpi@die.bruecke.de oder Telefon: 0451 12 01 96 0

auch mit dabei: Dorit Vogel-Fricke, Familienhebamme



FRÜHE HILFEN
BERATUNGSSTELLE



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Hansestadt LÜBECK



Possehl
Stiftung