AWO Kitas
Kinder sind unsere Zukunft!

„Eltern-Kind-Yoga“

für Mütter und Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Heute wird es schaurig-schön: Packt all euren Mut ein und kommt mit auf eine zauberhafte Yoga-Reise ins Gruselschloss. Gemeinsam verwandeln wir uns in mutige Entdecker:innen und erkunden auf spielerische Weise kind-gerechte Yoga-Haltungen aus der Welt der Gespenster. Es wird gesungen, getanzt, getobt, gelacht und gefühlt – ein fantasievoller Spaß für Groß und Klein!

Wann?	**am Sonntag, 15. November 2026** **9:15-10:45 Uhr**
Wo?	Familienzentrum Drachennest III, Turnraum Maria-Goeppert-Str. 12
Mit?	Gesche Zarling (zertifizierte Yoga-Lehrerin für Kinder und Erwachsene und Mutter von 2 Kindern)
Kosten:	keine
Bitte mitbringen:	für Eltern und Kind: bequeme Kleidung, Decke, Kuschel-Kissen
Anmeldung:	im AWO Familienzentrum Drachennest III Tel. 0451 / 582 49 422, Mail: faz-drachennest@awo-sh.de

Gefördert durch
Hansestadt LÜBECK
SH Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung