

## Regelmäßige Angebote

| Montags                                                                                                                                   | Dienstags                                                                                                                | Mittwochs                                                                                                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                                                                                                | Freitag                                                                                                                                                                    | Samstag                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Soziale Beratung: Termine nach telefonischer oder persönlicher Absprache</b>                                                           |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |                                                                                         |
| <b>09:30 Uhr</b><br><b>Nordic Walking</b><br>Treffpunkt: Ampel an der<br>Moislinger Allee/ Luther Schule<br>Ingrid Pein, Tel.:0451 863567 | <b>9 – 11 Uhr</b><br><b>Nachbarschaftsfrühstück:</b><br>Bitte etwas mitbringen: Wurst,<br>Gemüse, Käse, Obst, Eier...    |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           | <b>9.30 – 12 Uhr</b><br><b>Freitagsmaler:</b> offene Mal-<br>und Zeichengruppe mit<br>Svitlana. Anmeldungen bei Evi<br>Tel.: 0151 56 02 83 46<br><b>Stettinerstraße 10</b> |                                                                                         |
| <b>10 – 12 Uhr</b><br><b>Handy-, Smartphone-,<br/>Laptopsprechstunde</b> bei Klaus<br>Tel.: 0176 56574173                                 |                                                                                                                          | <b>Sprechstunde der<br/>Jugendberufsagentur</b> nach<br>Anmeldung bei Frau Waschinski:<br>0451 122 5445 vor Ort möglich                                                   |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            | <b>Samstag, 26.09.2026</b><br><b>10 – 12 Uhr</b><br><b>SPD-Bürger-<br/>sprechstunde</b> |
| <b>13.30 – 15:00 Uhr</b><br><b>Vitalsport und Qi Gong</b><br>mit Klaus<br>Tel.: 0176 56574173<br><b>Luna Park</b>                         |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |                                                                                         |
| <b>15 – 17 Uhr</b><br><b>Kreativgruppe:</b> toben Sie sich<br>kreativ aus: stricken, häkeln,<br>basteln...<br>Silke Tel. 0451 86 16 30    | <b>14 – 16 Uhr</b><br><b>Gemeinsam Singen!</b><br><b>(1.+3. Di im Monat)</b><br>Monika Tel. 0451 89 45 53                | <b>16.09.26, 15 -19 Uhr</b><br><b>Träume für Räume – Collagen<br/>Workshop</b><br><b>UrbanProjection</b><br>Kollektiv für visuelle Interventionen<br>im öffentlichen Raum | <b>14 – 16.30 Uhr</b><br><b>Canastagruppe</b> für Senior:innen -<br>selbstorganisiert Frau Buchholz, Tel.:<br>0451 83 916<br><b>Stettinerstraße 10</b>                                                    | <b>14.30 – 17.30 Uhr</b><br><b>Spielecafé</b> mit Agnes (2,00€)<br>Tel.: 0173 28 47 462                                                                                    | <b>12.09.26, 15 -18 Uhr</b><br><b>Stadtteilstadt im Luna<br/>Park mit Flohmarkt</b>     |
|                                                                                                                                           | <b>16 – 19 Uhr</b><br><b>FLOW Culture Kitchen</b><br><b>2. Dienstag im Monat, (08.09.)</b><br>Anmeldungen: 0451 122 5134 |                                                                                                                                                                           | <b>16 - 19 Uhr</b><br><b>Deutsch-Sprachkurs (B2 Niveau)</b><br>von Sonntagsdialogen mit Fr. Zarnack<br>www.sonntagsdialoge.net/deutsch<br>(Online-Formular- bitte anmelden)<br>deutsch@sonntagdialoge.net |                                                                                                                                                                            |                                                                                         |
|                                                                                                                                           | <b>16 – 18 Uhr</b><br><b>Kindergruppe für</b><br>Grundschüler:innen in der<br><b>Stargardstraße 21 (FAZ)</b>             | <b>18 – 20 Uhr</b><br><b>Lübecker Lyrik Treff</b><br><b>3. Mittwoch im Monat (16.09.)</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |                                                                                         |
|                                                                                                                                           | <b>17.30 – 21.00 Uhr</b><br><b>Männerkochgruppe</b><br><b>(1.+3. Di im Monat)</b>                                        | <b>19 – 21.30 Uhr</b><br><b>SPD-Mitgliederversammlung (23.09.)</b>                                                                                                        | <b>19.15 Uhr</b><br><b>Collagen- Workshop</b><br>Anmeldungen bei Monika<br>Tel: 0152 54 34 80 51                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                                                         |

**Stand 09-2026: Alle Gruppenangebote nur mit Anmeldung, siehe Telefonnummern im Plan! Bitte auf Veranstaltungsort achten!**  
Infos im Nachbarschaftsbüro St. Lorenz Süd, Tel. 0451 122 5134 / 5153, nbb.stlorenzsued@luebeck.de, www.luebeck.de/nachbarschaftsbüros