



Tag der seelischen Gesundheit – 14.10.25

Feedback für den SozA am 02.12.25

Dr. Julia Schiffner



Hintergrund

Politischer Auftrag



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Woche der seelischen Gesundheit

- ✓ Jährlich im Oktober, bundesweit
- ✓ 2025: Motto „Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“ - Fokus auf Bedürfnisse (psychisch erkrankter) junger Menschen
- ✓ Beschluss des SozA in 04/25 (GRÜNE, CDU, FDP)
 1. *Die Verwaltung wird beauftragt, in Zusammenarbeit mit lokalen Institutionen und Organisationen im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit im Lübecker Rathaus in der Zeit vom 10.- 20. Oktober 2025 einen Tag der psychischen Gesundheit zu organisieren.*
 2. *Ziel der Veranstaltung ist es, die Bürgerinnen und Bürger über Hilfs- und Informationsangebote im Bereich der psychischen Gesundheit zu informieren und das Bewusstsein für dieses wichtige Thema zu schärfen.*
 3. *Die Veranstaltung soll kostenneutral und mit minimalem Verwaltungsaufwand durchgeführt werden.*

Planung 2025

Verlauf, Kosten, Hürden

Beginn Mai 2025

- ✓ erste 2 Treffen (Start 3 Mitglieder, Verantwortung Dr. Mischnik): Festlegung Datum, Zeit, Übergangshaus
 - ❖ Weggang Dr. Mischnik
 - ✓ Neusortierung und Start einer Planungsgruppe (13 Mitglieder, inkl. 1 Person aus dem Kinder- und Jugendschutz
→ am Tag selbst plus 4 weitere Helfer:innen)
 - ✓ Alle haben sich „nebenbei“ engagiert
 - ❖ Kostenverursachung, v.a. Werbung! und Personalstunden
- 1 Nachmittag (14.10.25, Die, 14-18h), „kosten-minimal“, personalintensiv)





Übergangshaus

Veranstaltungsort



14.10.25, 14-18 Uhr,
Übergangshaus

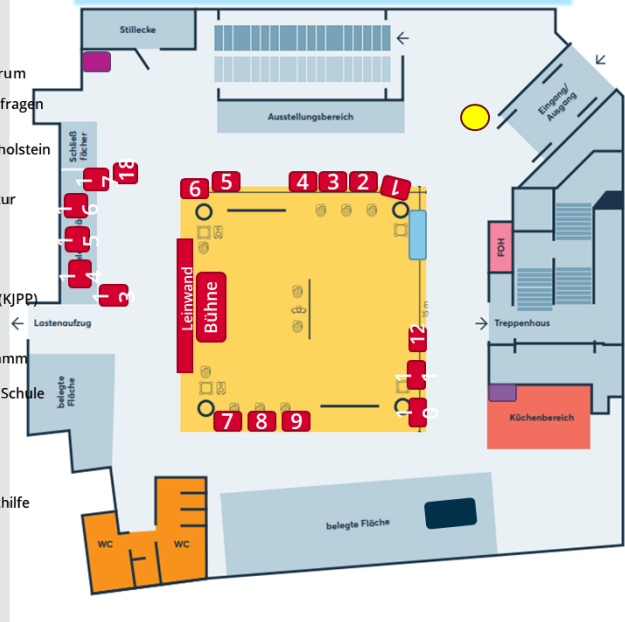


Lageplan

Ausstellende

Standplan „Tag der seelischen Gesundheit“

- 1** Ameos Klinikum
- 2** Aranat e.V. Frauenkommunikationszentrum
- 3** AWO Fachzentrum für Suchtfragen
- 4** Die BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH - Tageszentrum
- 5** ePunkt e.V. Freiwilligenagentur
- 6** EXEO e.V.
- 7** Fachklinik für Junges Leben (KJPL)
- 8** Gemeindediakonie Beratungszentrum Hüxterdamm
- 9** Hansestadt Lübeck, Bereich Schule und Sport
- 10** InMotion e.V.
- 11** KISS Lübeck - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
- 11** Kinderschminken



- „Meet In“ - Austausch- und Begegnungsmöglichkeit im Obergeschoss
- Begrüßung
 - Gesundheitsamt und Kinder- und Jugendschutz
 - 12** Lambda e.V.
 - 13** Sprungtuch e.V.
 - 14** Suchthilfe der Diakonie NordNordOst
 - 15** Stabsstelle Migration und Ehrenamt/ Forum für Migrant:innen
 - 16** Zentrum für kulturelle und psychosoziale Integration
 - 17** ZIP - Zentrum für integrative Psychiatrie
 - 18** Wellcome -Praktische Hilfe nach der Geburt
 - Ernährungsberaterinnen
 - Mediennetzwerk Offener Kanal



Ausstellende und Bühnenprogramm

Informationsstände, Vorträge, Mitmachaktionen

Angebote

- ✓ 18 Ausstellende
- ✓ „Waffelstation“
- ✓ Kinderschminken, Yoga
- ✓ Bühnenprogramm: 7 Vorträge
- ✓ Meet-In

BÜHNENZEITEN	
14:30 UHR	Begrüßung und Grußworte
14:45 UHR	KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
15:05 UHR	Stabsstelle Migration/ Ehrenamt /Forum für Migrant:innen
15:30 UHR	Kinder-Yoga-Session mit Anni Gab
16:10 UHR	InMotion e.V.
16:30 UHR	Aranat e.V. Frauenkommunikationszentrum
16:50 UHR	Sprungtuch e.V.
17:15 UHR	Suchthilfe der Diakonie NordNordOst
17:40 UHR	Mediennetzwerk der Polizei Lübeck
17:55 UHR	Abschied

Wir möchten Euch bzw. Sie ermutigen über seelische Nöte zu sprechen, sich Hilfe zu holen, wenn es einem nicht gut geht.

Wir sind für Euch da im „Meet in“ im 1.OG.
Wir bieten dort auch die Möglichkeit, mit ehemals Betroffenen ins Gespräch zu kommen.



Auftrag war „kostenneutral“

Kostenaufstellung

Details

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	Art	Details	Kostenträger	Kosten		Gesamt	3458,66	
2	Technik der DNNO	von der DNNO	GA	475				
3	Give Aways	Willkommenstüten	GA	100	circa, da Stifte und Blöcke vorhanden waren			
4	Buswerbung	Innenraum-Plakate für 4 Wochen	GA	2219,35				
5	Übergangshaus	Flächennutzungsvertrag, gesetzliche Mehrwertsteuer kommt noch dazu!	GA	150				
6	Plakate, Postkarten, Kärtch	Ausdrucke plus Druckvorlage	GA	356,31				
7	Präsent	Danke an Vortragende, Marzipan	GA	21				
8	Blumen	Deko	GA	17				
9	Technik	Stativ, Mikrophon	GA	120	kann aber weiter genutzt werden			
10								



Feedback und internes Fazit des Gesundheitsamtes

„Zettel“ am Ausgang
Anonym, Box

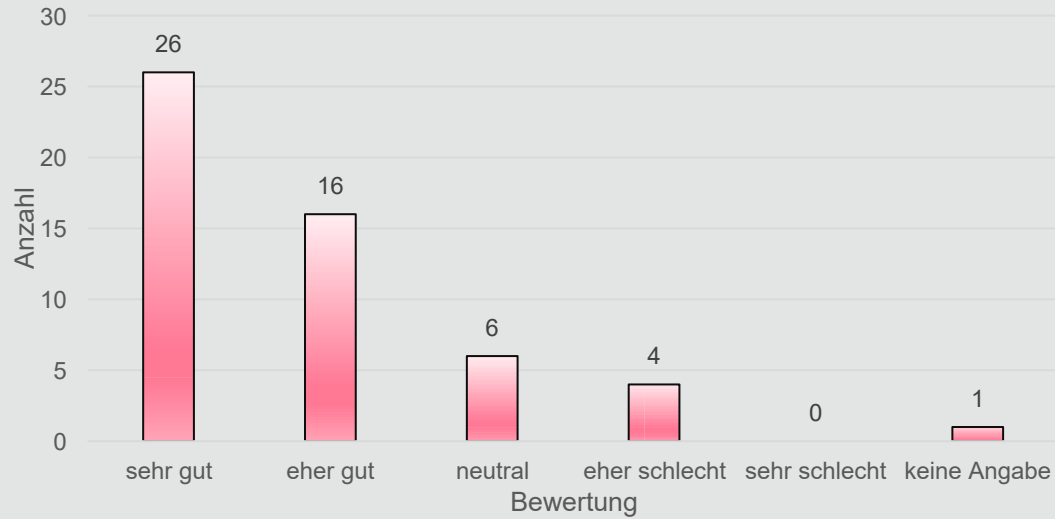
Tag der seelischen Gesundheit – Feedback

Frage 1-1: Wie bewerten Sie die Gesamtorganisation der Veranstaltung?



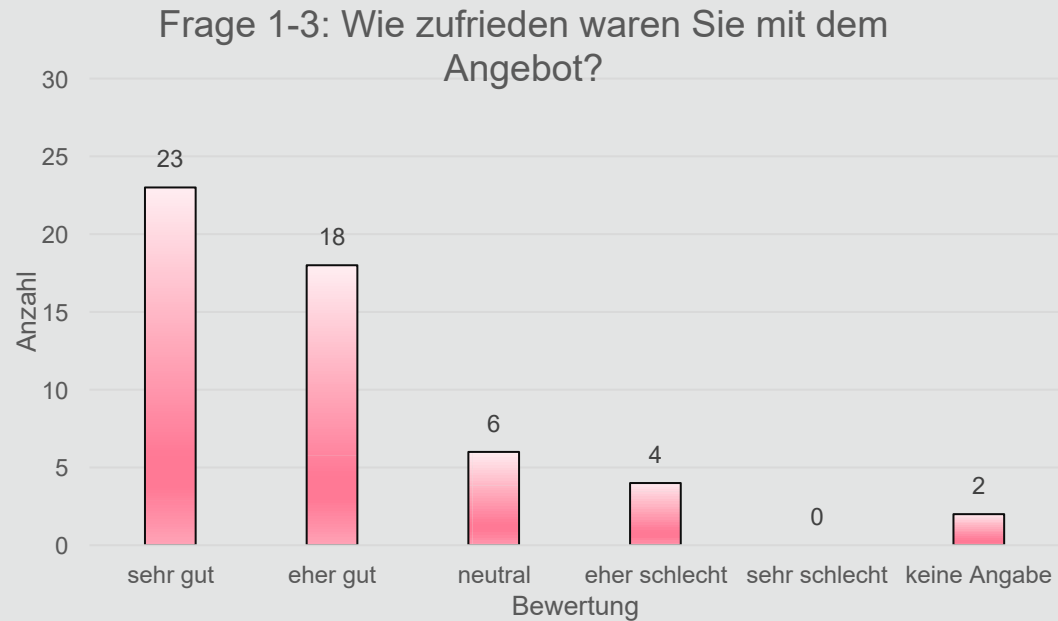
Tag der seelischen Gesundheit – Feedback

Frage 1-2: Wie bewerten Sie den Mehrwert der Veranstaltung?



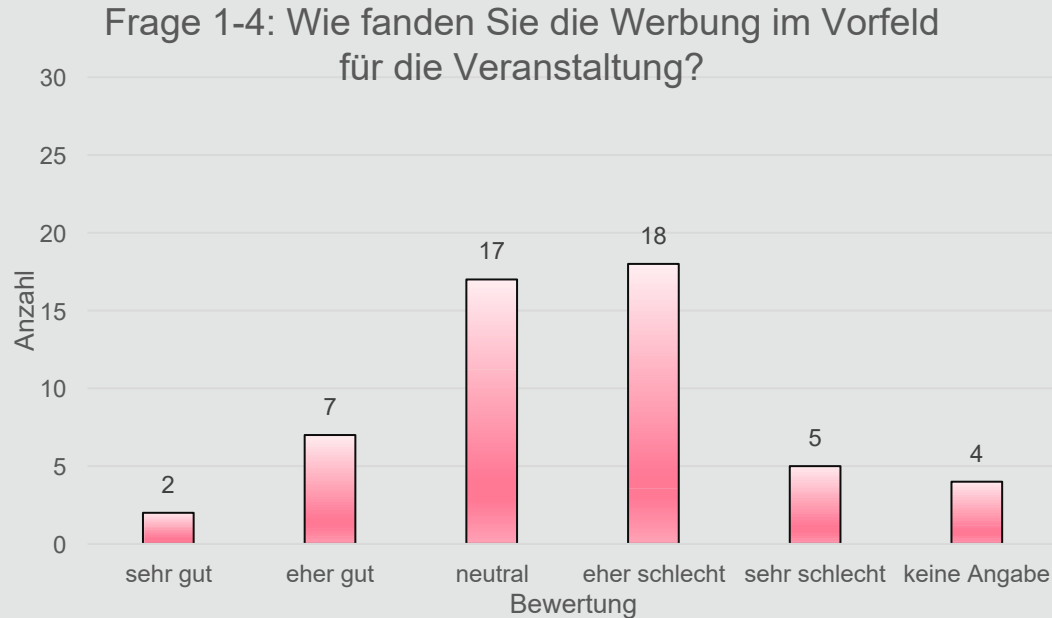


Tag der seelischen Gesundheit – Feedback





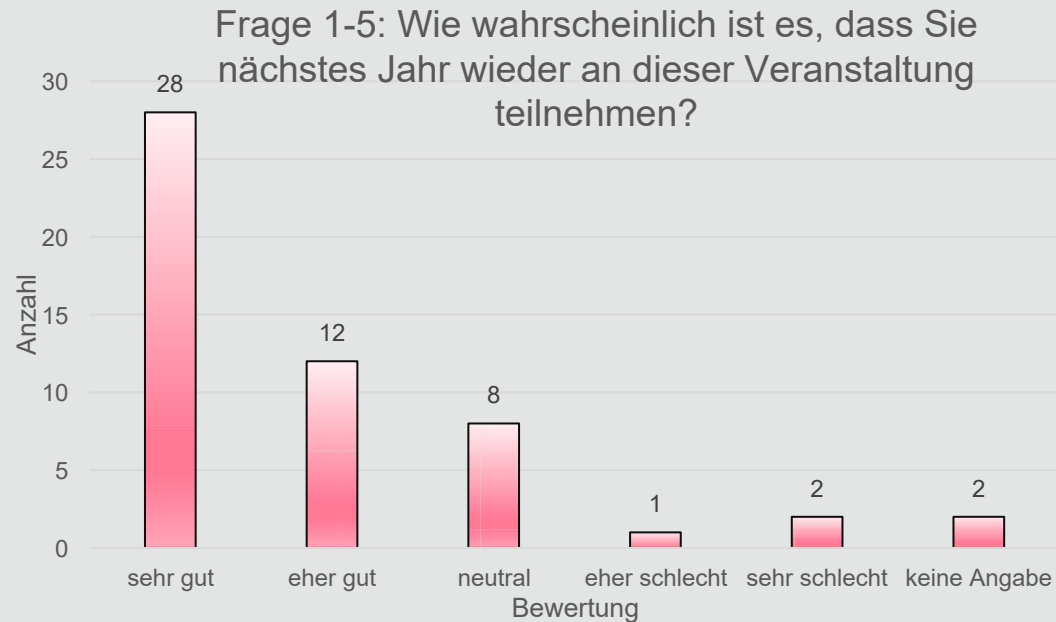
Tag der seelischen Gesundheit – Feedback



- Buswerbung (2219,35€)
- Postkarten, Plakate (356,31€)
- Pressemitteilung (kostenfrei)



Tag der seelischen Gesundheit – Feedback



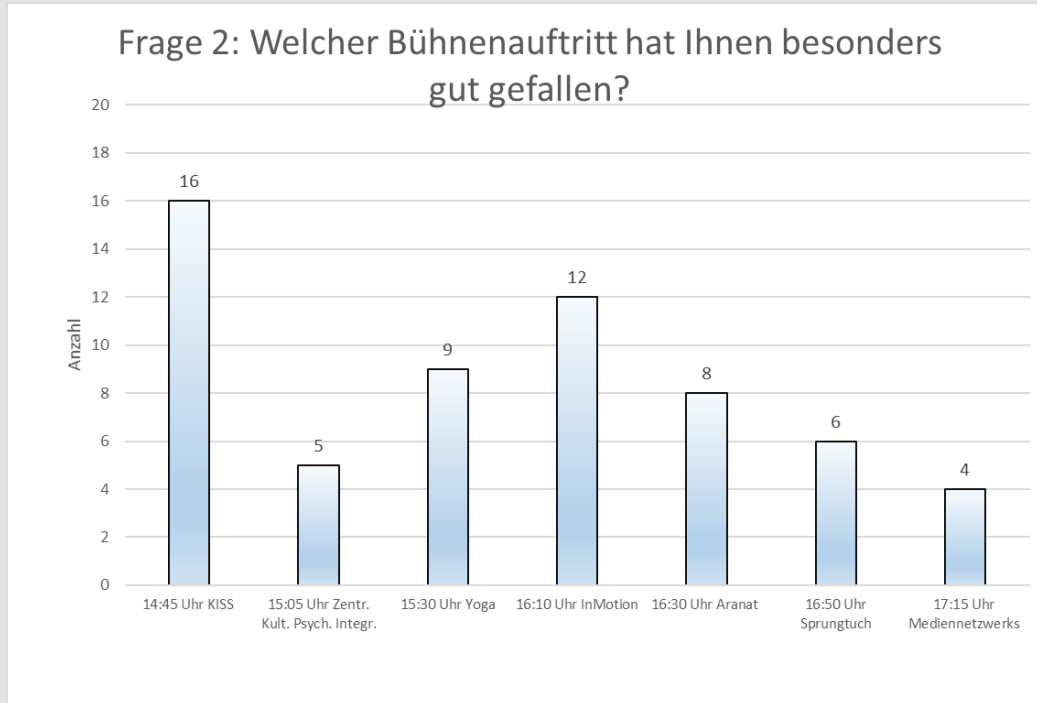


Tag der seelischen Gesundheit – Feedback



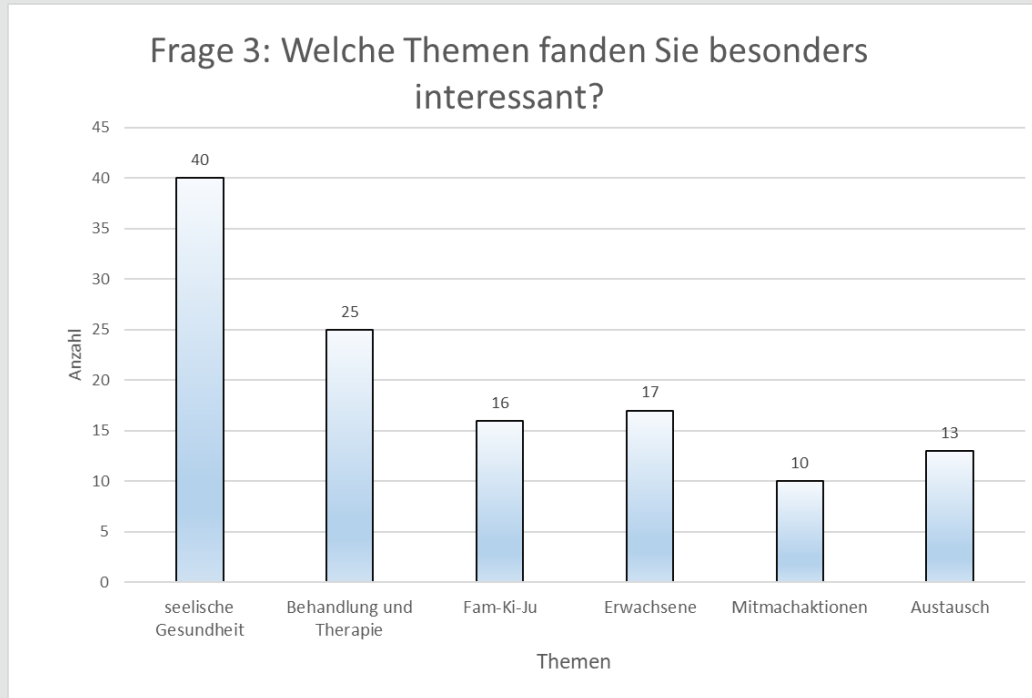


Tag der seelischen Gesundheit – Feedback



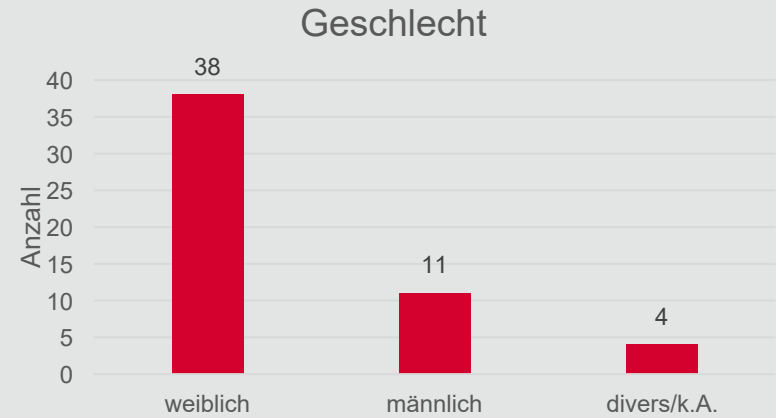
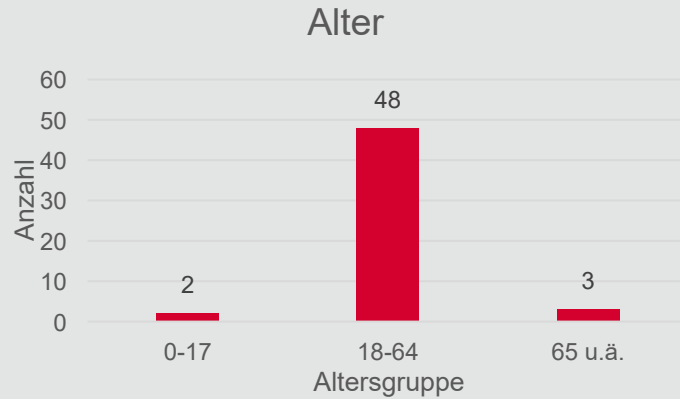


Tag der seelischen Gesundheit – Feedback





Tag der seelischen Gesundheit – Feedback



Fazit

Weiteres Vorgehen

Zusammenfassung

- ✓ grundsätzlich gute Veranstaltung
- ✓ aktuelle Beschlusslage Bürgerschaft beachten (pflichtige Aufgaben vor freiwilligen Aufgaben)

