



► **Nr. VO/2022/11640**  
**öffentlich**

**Lübeck, 08.11.2022**

## **Bericht** **-öffentlich-**

**Verantwortliche Bereiche:**  
**2.530 - Gesundheitsamt**

**Bearbeitung:** Alexander Mischnik (E-Mail: alexander.mischnik@luebeck.de Telefon: 122 - 5301)

## **Projektstand und Dokumentation des Projektes "Förderung der psychischen Gesundheit in Schulen in der Stadt Lübeck"**

### **Beratungsfolge:**

<b>Datum</b>	<b>Gremium</b>	<b>Status</b>	<b>Zuständigkeit</b>
21.11.2022	Senat	Nichtöffentlich	zur Senatsberatung
29.11.2022	Ausschuss für Soziales	Öffentlich	zur Kenntnisnahme
19.01.2023	Schul- und Sportausschuss	Öffentlich	zur Kenntnisnahme

### **Anlass:**

Allgemeine Information über den Stand des Projektes PsyGeSchuL

### **Bericht:**

#### **Seelisch fit in der Schule: Verrückt? Na und!** **Psychische Gesundheit in Schulen in der Stadt Lübeck (PsyGeSchuL)**

Lübeck: Unter dem Titel „Verrückt? Na und!“ sensibilisieren die Hansestadt Lübeck, Die Brücke Lübeck und Ostholstein sowie der Kinderbildung e.V. seit Juni 2021 junge Menschen in Lübecker Schulen für die seelische Gesundheit. Ziel ist es, Bewusstsein für eine frühzeitige Auseinandersetzung mit psychischer Gesundheit zu schaffen. Das bedeutet: Ängste und Vorurteile zum Thema psychische Krankheiten abzubauen, Zuversicht und Lösungswege in Krisen zu vermitteln und Wohlbefinden und Resilienz zu fördern. Im Rahmen eines Projekt-tages sind zum einen Fachleute wie zum Beispiel Psycholog:innen, Sozialpädagog:innen oder Psychiater:innen und zum anderen Menschen, die selbst eine psychische Krankheit erfahren und gemeistert haben, zu Gast bei Schüler:Innen und Lehrkräften ab der 8. Klasse. Sie besuchen jeweils zu zweit Schulklassen, um sich mit ihnen und ihren Lehrkräften offen über die großen und kleinen Fragen zur psychischen Gesundheit auszutauschen. Es wird auch mit kreativen und spielerischen Methoden gearbeitet, sowohl in der Kleingruppe als auch im Klassenverband. Typische Themen sind: Leistungsdruck, Mobbing, Trennung der Eltern, Krankheit in der Familie, Süchte, Zukunftssorgen. Der Höhepunkt des Schultags ist stets der Austausch mit den persönlichen Expert:innen. Die Schüler:Innen erfahren, wie sich eine Depression oder eine Psychose anfühlen, wo es Hilfe gibt und was sie selbst, Freunde, Eltern und Lehrer:innen tun können. Die starke Wirkung des Projekttags entsteht insbesondere durch die Begegnung mit Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben. Im Mittelpunkt stehen dabei immer die Genesung und Unterstützungsmöglichkeiten für die Jugendlichen. Das Projekt wird durch das GKV-Bündnis für vier Jahre bezuschusst. Die Nachfrage übersteigt wesentlich das Angebot sodass beispielsweise die vierte anfragende Schule auf Herbst 2023 vertröstet werden muss.

## **Zahlen / Daten / Fakten:**

### **2019/2020:**

3 Tage Ausbildungs-Workshop mit 6 fachlichen und 9 persönlichen Expert:innen  
5 Schultage durchgeführt an der Geschwister-Prenski-Schule (1) und an der BalticSchule (4)-

### **2021:**

3 Schultage Carl-Jacob-Burkhardt-Gymnasium  
2 Schultage Baltic-Schule  
6 Regionaltreffen  
15 Treffen Steuerungsgruppe

## **Projekt „Förderung der psychischen Gesundheit in Schulen in der Stadt Lübeck (Psy-GeSchuL)“, über die GKV finanziert:**

### **a) ab 15.06.21 bis 31.12.21**

#### **5 Schultage durchgeführt:**

2 Schultage Baltic-Schule  
2 Schultage Willy-Brandt-Schule  
3 Tage Schulungs-Workshop 13.- 15.09.21  
2 Regionalgruppen-Treffen  
5 Treffen Steuerungsgruppe  
5 Persönliche Expert:innen, 3 Fachliche Expert:innen

### **b) 1. Halbjahr 2022:**

#### **11 Schultage durchgeführt:**

4 Schultage Carl-Jacob-Burkhardt-Gymnasium  
3 Schultage Emanuel-Geibel-Schule  
4 Schultage Baltic-Schule

3 Regionalgruppentreffen  
2 Steuerungsgruppentreffen  
1 Planungstreffen Runder Tisch  
derzeit 6 Persönliche Expert:innen und 7 Fachliche Expert:innen

### **c) 2. Halbjahr 2022 (Stand 10/2022)**

5 Schultage St. Jürgen OGG

2 Regionalgruppentreffen  
2 Steuerungsgruppentreffen  
1 Planungstreffen Runder Tisch  
Derzeit 7 Persönliche Expert:innen und 7 fachliche Expert:innen

## **Anlagen:**

Version4\_Präsentation VNU Runder Tisch 27.04.22

Senatorin Pia Steinrücke